

En cas d'oubli :

1) Si vous avez oublié de prendre votre pilule depuis **moins de 12 heures OU si le comprimé oublié est un comprimé rouge :**

Vous continuez à être protégée.

- Prenez immédiatement votre comprimé oublié.
- Continuez de prendre les comprimés aux heures habituelles.

2) Si vous avez oublié de prendre votre pilule depuis **plus de 12 heures ET que le comprimé oublié est un comprimé blanc :**

Il existe un risque d'ovulation et de grossesse. Suivez les 2 étapes suivantes pour minimiser ce risque :

- **Étape 1 :**

- Si le comprimé oublié **n'est pas** l'un des 7 derniers comprimés blancs de la plaquette :
 - Prenez immédiatement le comprimé oublié (même si cela implique de prendre 2 comprimés le même jour).
 - Continuez de prendre les comprimés aux heures habituelles.
 - Pendant les 7 jours suivant l'oubli, utilisez en plus de la pilule une contraception mécanique (de type préservatif) en cas de rapport sexuel.
- Si le comprimé oublié **est** l'un des 7 derniers comprimés blancs de la plaquette :
 - Prenez immédiatement votre comprimé oublié (même si cela implique de prendre 2 comprimés le même jour).
 - Continuez votre plaquette jusqu'à la fin des comprimés blancs.
 - A la fin des comprimés blancs : jetez les comprimés rouges et commencez une autre plaquette. (Il est possible que vous n'ayez pas vos règles).
 - Continuez de prendre les comprimés aux heures habituelles.
 - Pendant les 7 jours suivant l'oubli, utilisez en plus de la pilule une contraception mécanique (de type préservatif) en cas de rapport sexuel.

- **Étape 2 : En cas de rapport sexuel dans les 5 jours précédant l'oubli (en plus des mesures précédentes) :**

- Prenez immédiatement la contraception d'urgence (NORLEVO®).
- En l'absence de règles après 14 jours ou en cas de doute, faites un test de grossesse 3 semaines après la date de l'oubli.



Informations
contraception