

- Retirez immédiatement le dard en grattant avec l'ongle ou le bord d'une carte de crédit.
- Appliquez de la glace sur les lésions. Attention, n'appliquez pas la glace directement sur la peau mais mettez-la dans un tissu avant de l'appliquer.
- Retirez vos bagues en cas de piqûre à la main.
- Lavez les sites de piqûre à l'eau et au savon, 2 fois par jour.
- Consultez votre médecin si votre dernière vaccination antitétanique date de plus de 20 ans (si vous avez moins de 65 ans) ou de plus de 10 ans (si vous avez plus de 65 ans).
- Consultez sans délai votre médecin si, dans les jours suivant la piqûre, apparaît sur la zone de piqûre :
 - une forte rougeur, et / ou
 - une forte douleur, et/ou
 - un écoulement opaque et/ou
 - de la fièvre ou des frissons.

Appelez le 15 ou le 112 dans les cas suivants :

- **Piqûre dans la bouche ou dans la gorge** avec difficultés à respirer. Si vous en avez à disposition, prenez un glaçon à sucer pour faire diminuer l'œdème. Consultez en urgence.
- **Piqûres multiples** (au-delà de 20 chez l'adulte mais seulement dès 4 ou 5 chez l'enfant) en raison du risque toxique du venin.
- **Allergie au venin de guêpes, d'abeilles, de frelons ou de bourdons** se traduisant par l'apparition d'un ou plusieurs des symptômes suivants :
 - difficulté pour respirer ou avaler ;
 - gonflement de la langue, des lèvres, de la gorge ou des yeux ;
 - étourdissements ;
 - malaise ou perte de connaissance ;
 - nausées ;
 - vomissements ;
 - diarrhée ;
 - éruption cutanée (urticaire) généralisée avec des démangeaisons ;
 - coloration bleutée de la peau ou pâleur ;
 - fièvre ou frissons.

Pour en savoir plus, **scannez le QR code.**



Piqûre
d'hyménoptères -
Information patient-
Ameli