

Il existe des gestes simples pour éviter la transmission des infections sexuellement transmissibles (IST).

- Pour vous protéger et protéger les autres, **utilisez un préservatif**.
- Notez que prendre **une contraception (pilule, spermicides, DIU...)** ne protège pas des IST.
- **Faites-vous dépister** de manière régulière lorsque vous avez plusieurs partenaires, et à chaque fois que vous souhaitez arrêter le préservatif avec un nouveau partenaire régulier (beaucoup d'IST ne provoquent pas ou peu de symptômes).
- En cas de rapports sexuels à risque, la PrEP peut, dans certains cas, constituer une aide supplémentaire pour réduire le risque d'être contaminé par le VIH. Votre médecin saura vous conseiller.

Si vous apprenez que vous êtes infecté.e :

- **Prenez les traitements** prescrits par votre médecin et suivez-les jusqu'au bout.
- **Prévenez votre ou vos partenaire.s afin** qu'elle.s ou il.s puisse.nt également se faire dépister, et traiter si besoin est.

Il est possible de se faire **vacciner contre certaines IST (hépatite B, papillomavirus)**. Parlez-en à votre médecin.

Pour en savoir plus, **scannez les QR codes**.



Informations sur les
infections
sexuellement
transmissibles



Annuaire des
centres gratuits
d'information, de
dépistage et de
diagnostic
(CeGGID)