

La sinusite aiguë maxillaire est une inflammation du sinus maxillaire survenant le plus souvent suite à un rhume ou à une infection dentaire.

Le sinus maxillaire est une cavité se situant entre l'œil et la mâchoire supérieure, sous la joue, et communiquant avec les narines.

Cette sinusite étant causée par une bactérie, un **traitement antibiotique est nécessaire**.

Il est essentiel de respecter scrupuleusement la prescription et de suivre le traitement jusqu'au bout, même en cas de disparition des symptômes.

Afin de réduire les douleurs :

- Prenez du paracétamol si besoin est.
- Humidifiez l'intérieur de votre nez avec des produits adaptés (sérum physiologique, spray d'eau thermale ou de mer). Attention, n'utilisez pas le même embout pour plusieurs personnes.
- Dormez la tête surélevée (vous pouvez par exemple empiler plusieurs oreillers).
- Évitez les climatiseurs qui assèchent l'air.

Pour éviter de contaminer les autres, appliquez les gestes barrières :

- Lavez-vous les mains régulièrement.
- Couvrez votre bouche avec un mouchoir en papier lorsque vous tousez.
- Mouchez-vous aussi souvent que nécessaire avec des mouchoirs jetables puis lavez-vous les mains.
- Portez un masque jetable.

Consultez de nouveau rapidement (dans la journée) en cas de :

- Diarrhée apparaissant au cours du traitement antibiotique ou dans les semaines suivantes ;
- Persistance de la douleur ou de la fièvre deux à trois jours (48 à 72h) après le début du traitement antibiotique ;
- Douleurs intenses qui persistent malgré la prise d'antalgiques (antidouleurs).

Consultez de nouveau immédiatement en cas de fièvre supérieure à 38,5 °C avec :

- Zone du visage qui enfle, particulièrement si la zone est proche d'un œil ;
- Douleurs au niveau d'un œil ;
- Vue trouble ou modification de l'aspect d'un œil ;
- Maux de tête intenses, différents des maux de tête habituels, nausées, et/ou gêne à la lumière.

Pour en savoir plus sur la sinusite aiguë, **scannez le QR code.**



Sinusite aiguë
(Ameli)