Pour faciliter la guérison de la varicelle, appliquez les conseils suivants.

- Prenez une douche tous les jours en utilisant un savon doux, puis séchez-vous correctement.
- Sur une peau propre et sèche, badigeonnez les lésions de chlorhexidine 2 fois par jour à l'aide d'un coton.
- Lavez-vous soigneusement les mains après avoir manipulé les lésions.
- Coupez vos ongles courts pour éviter les blessures liées au grattage.
- Ne mettez pas de talc sur les lésions.

L'aspirine et les anti-inflammatoires peuvent entraîner des complications graves et sont strictement interdits.

Notez que la varicelle est une maladie contagieuse dès 2 jours avant les premiers boutons et jusqu'à disparition des lésions.

Pour éviter de contaminer votre entourage :

- **Évitez tout contact avec des personnes fragiles, des femmes enceintes, des nouveaux-nés et des adultes ou des adolescents non-vaccinés.**
- En cas de contact avec une femme enceinte, encouragez-là à consulter en urgence.
- Ne partagez pas votre linge (y compris le linge de toilette).

Les personnes de plus de 12 ans n'ayant jamais eu la varicelle peuvent se faire vacciner dans les 3 jours suivant un contact avec une personne malade (à l'exception des femmes enceintes et des personnes immunodéprimées).

Pour en savoir plus sur la varicelle, **scannez le QR code.**

Varicelle (Dermato-Info)