

Les verrues sont liées à une infection de la peau par un virus (HPV).

Ce sont des lésions sans gravité mais qui peuvent être contagieuses (bien que le potentiel de contagiosité demeure faible).

- Les virus HPV responsables des verrues cutanées sont différents de ceux responsables des cancers du col de l'utérus. Les virus HPV responsables des verrues vulgaires ne donnent pas de cancer : les verrues sont des lésions parfaitement **bénignes**.
- En revanche, en cas de verrue plantaire ulcérée ou de verrue autour des ongles, une consultation chez un dermatologue est recommandée afin de confirmer le diagnostic de verrue vulgaire et d'éliminer celui d'un cancer.
- Les verrues disparaissent spontanément en quelques mois ou années. En l'absence de gêne, aucun traitement n'est nécessaire pour les retirer.
- Si votre ou vos verrue.s vous gênent, il est possible de la ou les traiter. Néanmoins, le traitement n'élimine que la lésion et ne guérit pas l'infection. Une récurrence est donc possible après traitement dans 30% des cas.
- Notez que certaines situations favorisent la transmission du virus : piscines, salles de sport, collectivités, etc.
- Évitez de gratter vos verrues afin de limiter leur dissémination sur votre corps et leur transmission aux autres.
- Évitez de partager votre linge.
- Appliquez un vernis incolore sur les verrues les jours de piscine ou de sport et portez des chaussons souples.

Pour en savoir plus sur les verrues, **scannez le QR code**.



Verrues (Dermato-
info)