

ORTHOPÄDIE  
Malgaroli & Werne



PODOLOGIE  
Baden · Luzern

# **GESUNDE BEINE UND FÜSSE**

## **Wie kann mir die Podologie helfen?**

**Mario Malgaroli**



”

**Wie kann mir die Podologie  
helfen?**

“



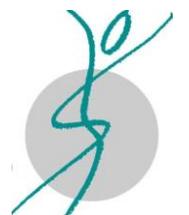
”

Fussschmerzen führen zu einer drastischen Einschränkung der **Mobilität**. Bereits eine geringe Funktionsstörung des Fusses führt zu einer Reduzierung der **Lebensqualität** der Betroffenen.

“

*Sonntagszeitung Der Gesundheitsguide 10.10.2016*

*Mario Malgaroli*

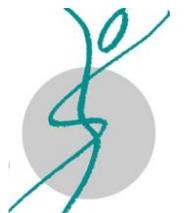


# Leitfragen

- ① Brauche ich im Alter einen regelmässigen Termin bei der Podologin oder beim Podologen?
- ① Was machen die, was ich nicht auch kann?

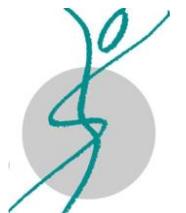
Was tun, wenn Sie beim Gehen Beschwerden haben, wenn Sie der Schuh drückt, wenn Ihnen die Nägel eingewachsen sind oder wenn Sie sonst Probleme mit Ihren Füessen haben?

Für all diese Fragen stehen Ihnen Podologen zur Verfügung.



# Wer sind unsere Kunden / Patienten?

- Alle Personen, die in irgendwelcher Form Probleme oder Schmerzen an ihren Füßen haben.
- Risikopatienten wie:
  - Diabetiker (Zuckerkrankheit)
  - Antikoagulierte (Blutverdünnung)
  - Rheumapatienten,
  - Patienten mit Durchblutungsstörungen (arterieller & venöser Art)
- Patienten zur Nachbehandlungen nach Operationen
- Personen, die ihre Füße nicht mehr selber pflegen können.
- Alle Personen, die Wert auf schmerzfreie und gepflegte Füße legen.



# Podologie - was ist das?

- Der Begriff Podologie stammt aus dem Griechischen (podos = Fuss) und beschreibt die nichtärztliche Heilkunde am Fuss.

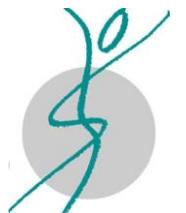


© Museumslandschaft Hessen Kassel



# Podologie - was ist das?

- ① Die Massnahmen der Podologie sind vielfältig und ergeben sich aus den Gebieten der:
  - ① Inneren Medizin (Diabetologie)
  - ① Dermatologie
  - ① Chirurgie und
  - ① Orthopädie.
- ① Sie umfassen präventive und kurative therapeutische Massnahmen rund um den Fuss.



# Podologie - was ist das?

## Kosmetische Fusspflege:

- ⦿ ist die Ausübung der pflegerischen und dekorativen Massnahmen am gesunden Fuss.
- ⦿ Die kosmetische Fusspflege kann ohne Bewilligung ausgeübt werden

## Medizinische Fusspflege (Podologie):

- ⦿ ist die präventive, therapeutische und rehabilitative Behandlung am gesunden, von Schädigungen bedrohten und bereits geschädigten Fuss.
- ⦿ Die medizinische Fusspflege ist in den meisten kantonalen Gesundheitsverordnungen geregelt.
- ⦿ Für die Berufsausübung benötigen die Podologen eine Bewilligung der jeweiligen kantonalen Gesundheits- bzw. Sanitätsbehörden.



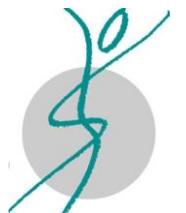
# Podologin / Podologe

- ③ 3- jährige Vollzeit-Ausbildung
  - ③ Eidg. Fähigkeitszeugnis EFZ
  - ③ Fähigkeitsausweis SPV
- ③ Höhere Fachschule HF
  - ③ (berufsbegleitend 3 Jahre)
- ③ Zur selbstständigen Tätigkeit braucht es eine Berufsausübungsbewilligung der kantonalen Sanitäts- / Gesundheitsdepartement



# Podologin / Podologe

- ① Eine podologische Behandlung ist anspruchsvoll.
- ① Achten Sie deshalb darauf, dass Sie die Pflege Ihrer Füße einer ausgebildeten Podologin / einem ausgebildeten Podologen anvertrauen, die/der Mitglied des SPV ist. 
- ① Diese Bezeichnung bietet Ihnen Gewähr dafür, dass Sie sich für Ihre Fussprobleme in guten und qualifizierten Händen befinden.



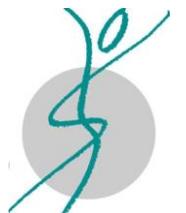
# Tätigkeiten in der Podologie

## Podologische Anamnese:

- ① Aufnahme der patientenspezifischen Daten, Fussanalyse, Befunderhebung, Vorbeugemassnahmen. Problemerkennung, Beurteilung der Gesamtsituation der Person (Sozialanamnese) unter besonderer Berücksichtigung der medizinischen Risiken.

## Nagelbehandlung:

- ① Richtiges Schneiden der Nägel
- ① Behandlungen von Unguis incarnatus (eingewachsene Nägel)
- ① Onychomykosen (Nagelpilze)
- ① Onychauxis (verdickte Nägel)
- ① Onychopathien
- ① traumatische Nägel



# Tätigkeiten in der Podologie

## Hyperkeratosenbehandlung:

- ① Abtragen von übermässiger oder pathologischer Hornhaut und Schwielen

## Entfernen von Clavi:

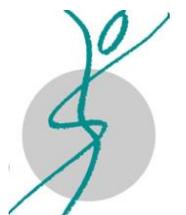
- ① Fachgerechtes Abtragen von Hühneraugen

## Verbandtechnik:

- ① Anbringen von Entlastungs- und Schutzverbänden

## Orthonyxie:

- ① Spangentechnik bei eingewachsenen Nägel zur Korrektur der Nagelplatte



# Tätigkeiten in der Podologie

## Zehenorthesen:

- ① Zehenkorrektur und Druckschutzentlastung aus Silikon

## Nagelprothetik:

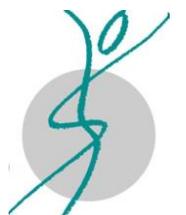
- ① Künstlicher Nagelersatz, Aufbau oder Ersatz der Nagelplatte

## Massage von Fuss und Unterschenkel:

- ① als therapeutische Massnahme oder zur Steigerung des Wohlbefindens

## Allgemeine und individuelle Beratung:

- ① von Schuhen und ausgesuchten Pflegeprodukten & Hilfsmitteln  
Instruktion und Beratung der Patienten und Patientinnen zu Fuss-, Nagel und Hautpflege und zur Wahl der Schuhe und von orthopädischen Hilfsmitteln.



A photograph of three elderly people sitting on a wooden bench with blue metal supports, viewed from behind. They are sitting on a grassy bank next to a calm lake. The background is a lush green forest with trees reflected in the water. The scene is peaceful and scenic.

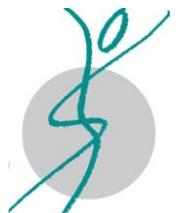
”

**Mit all ihren Spezialitäten kann die Podologie einen wichtigen Beitrag für die Mobilität im Alter leisten.**

“

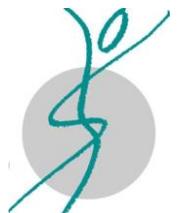
# Behandlung von Risikogruppen

- ① Personen mit Stoffwechselerkrankungen (z. B. Diabetes mellitus mit Polyneurpathie, Sklerodermie, usw.)
- ① Erkrankungen im rheumatoiden Formenkreis (z. B. chronische Polyarthrititis)
- ① Durchblutungsstörungen (arterielle und venöse)
- ① Geriatriepatienten
- ① Patienten mit neurologischen Faktoren, z. B. Para-/Tetra-/Hemiplegie, Multiple Sklerose usw.



# Behandlung von Risikogruppen

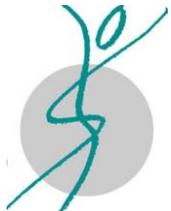
- ① Einnahme von Medikamenten (z. B. immunsuppressiven Medikamenten, Antikoagulation, Cortison usw.)
- ① Bluterkrankheit (Hämophilie) und Blutungsneigung (Hämorrhagische Diathese)
- ① Infektionskrankheiten (z. B. HIV, Hepatitis, Methicillinresistenter Staphylococcus aureus MRSA)
- ① Krankheiten, welche eine Schwächung des Organismus zur Folge haben: Nephro-Patienten, Onkologie-Patienten usw.



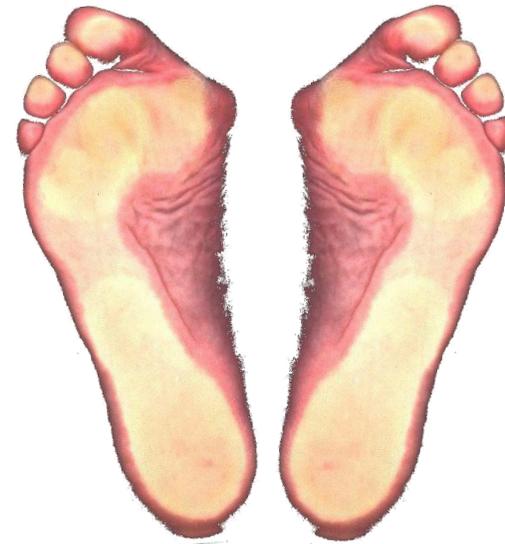
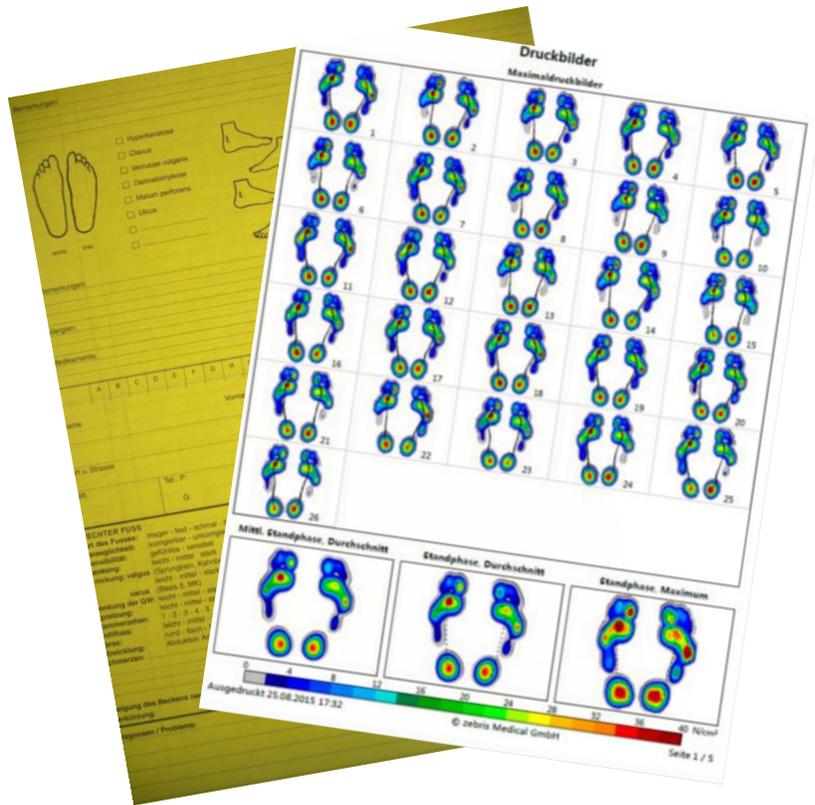
# Praxiseinrichtung



# Labor / Sterilisation



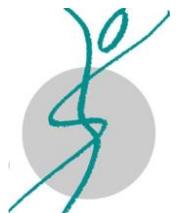
# Podologische Anamnese



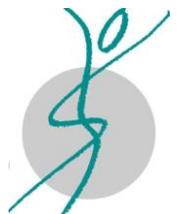
# Nagelbehandlung

## *Wie schneidet man Nägel richtig?*

- ① Entscheidend ist die richtige Länge. Der Nagel muss mit dem Ende des Zehs eine gerade Linie bilden.
- ① Die Nagelhaut darf nicht übermässig entfernt werden! Sie bildet einen natürlichen Schutz für das Nagelbett und verhindert so das Eindringen von Bakterien, welche zu Entzündungen im Nagelfalzbereich führen können.



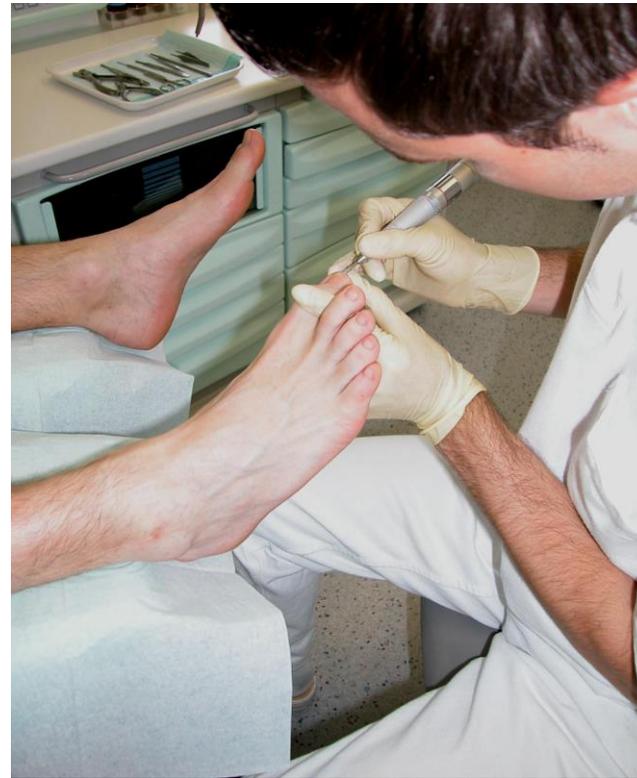
# Nagel richtig schneiden



# Nagelbehandlung



# Fräsen mit Nass-Turbinentechnik

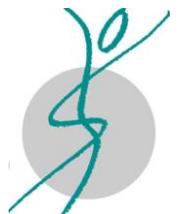


# Nagelbehandlung

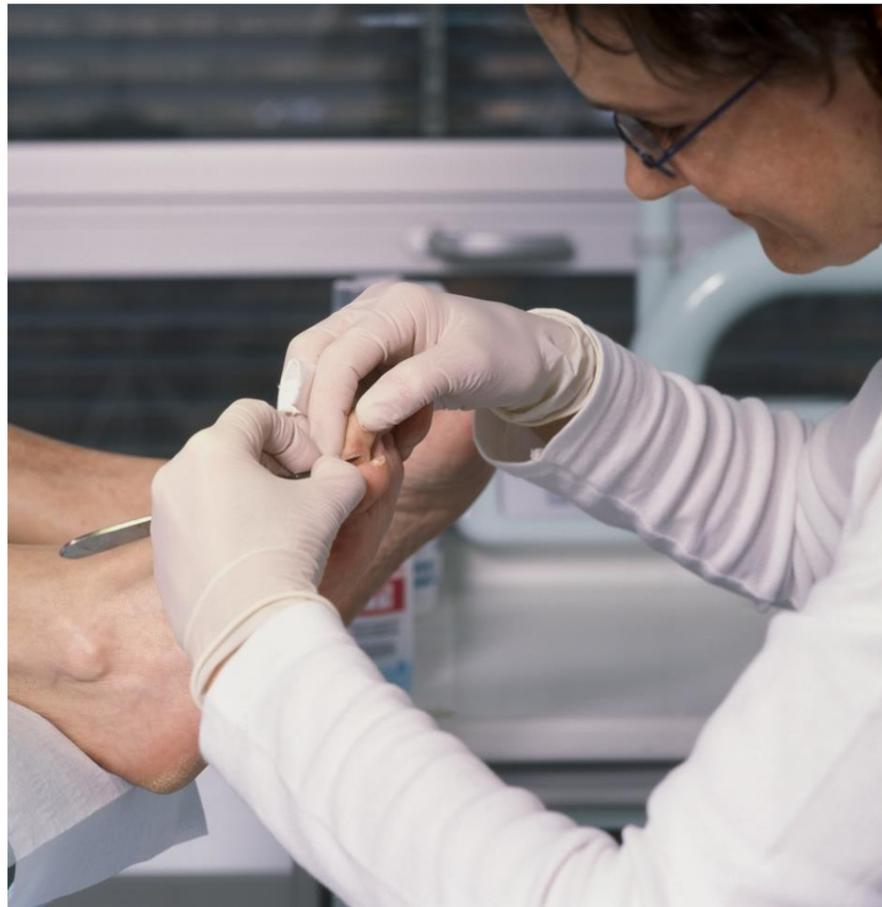
## 🕒 Nagelmykose



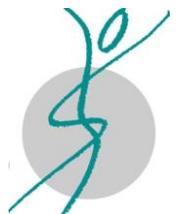
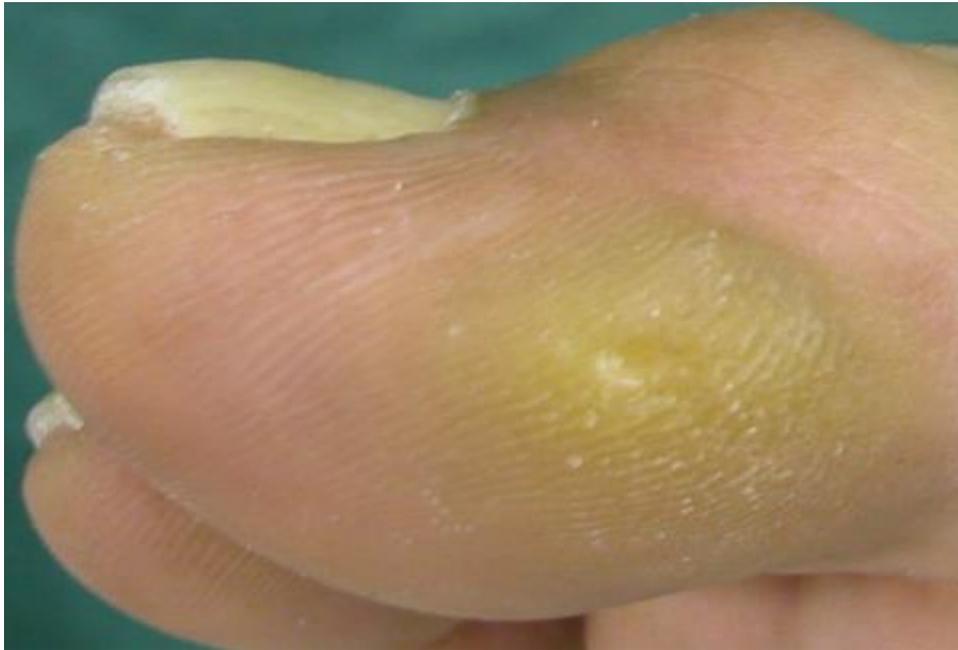
# Clavus / Hyperkeratosen



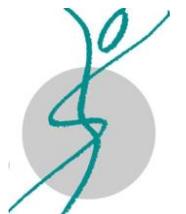
# Hyperkeratose entfernen mit der Skalpellechnik



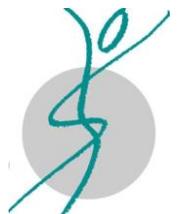
# Clavus / Hyperkeratosen



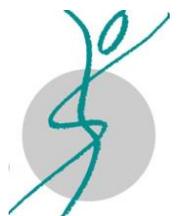
# Clavus / Hyperkeratosen



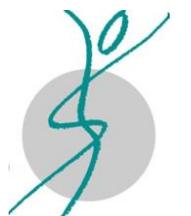
# Clavus / Hyperkeratosen



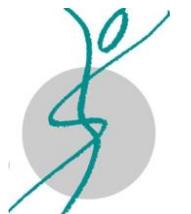
# Onychocryptosis Unguis incarnatus



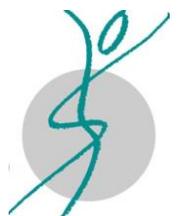
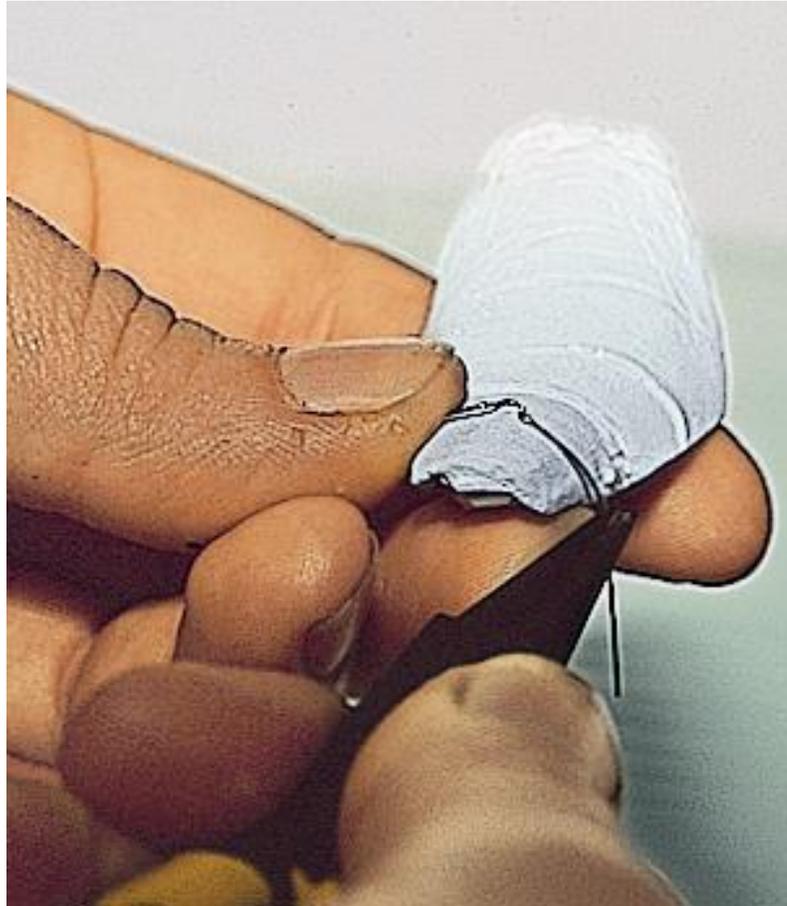
# Onychocryptosis Unguis incarnatus



# Onychocryptosis Unguis incarnatus

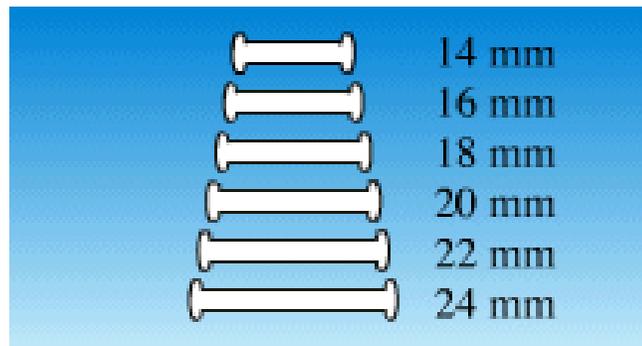
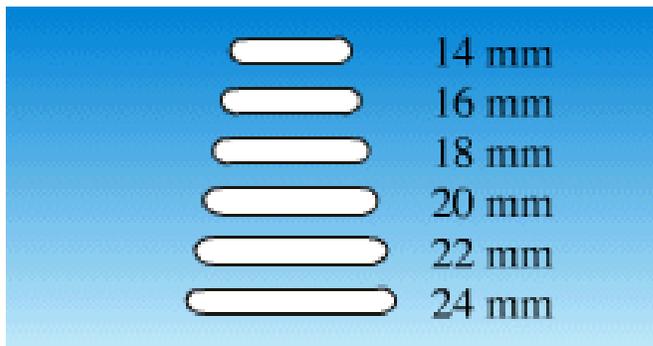
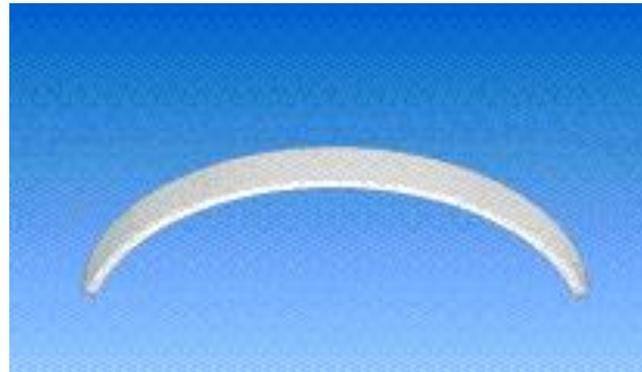
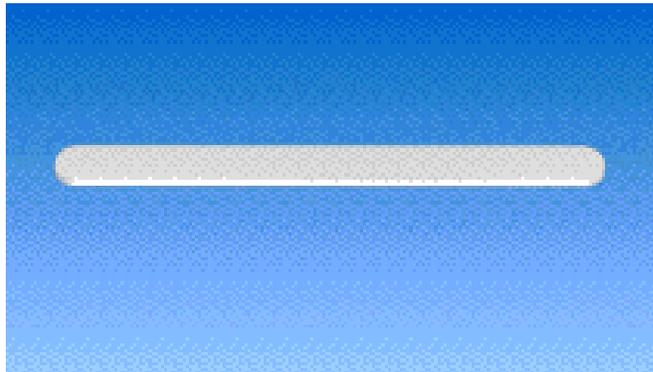
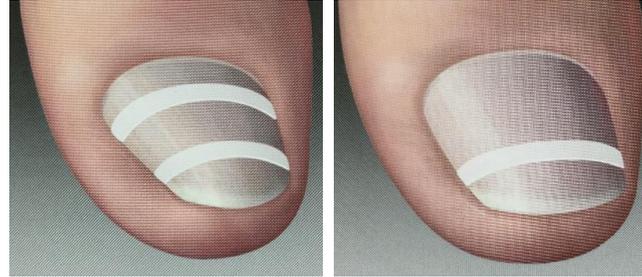


# Orthonyxie

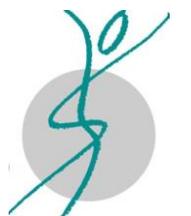


# Orthonyxie

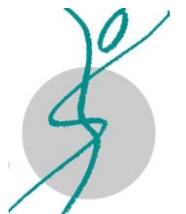
Klebespangen



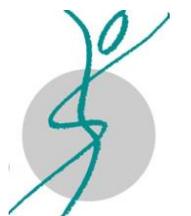
# Nagelprothetik mit licht-härtendem Konzept



# Nagelprothetik mit lichthärtendem Konzept

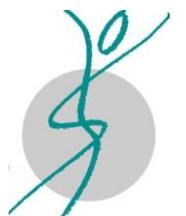


# Podologische Verbandtechnik



# Podologische Verbandtechnik

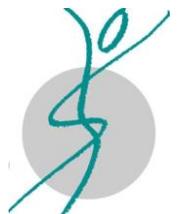
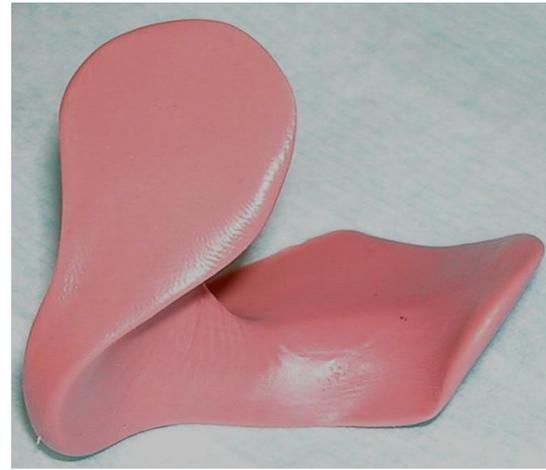
## ⦿ Entlastungspolster



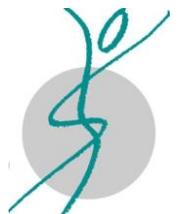
# Fertigartikel







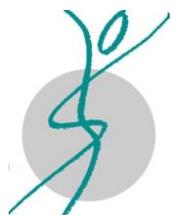
# Zehenorthesen



# Podologische Behandlungen beim diabetischen Fuss-Syndrom

- ① Eine der wichtigsten Massnahmen zur Vermeidung diabetischer Fussprobleme ist die regelmässige podologische Fusspflege.

Mehr als die Hälfte der Amputationen hat ihren Ursprung in einer unsachgerechten Fusspflege (Badezimmerchirurgie).



# Worin liegt der grosse Unterschied?

Beim  
normalen  
Fuss

Aua!  
Das tut  
weh!

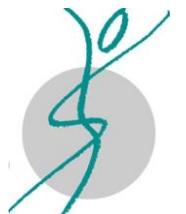


Beim diabe-  
tischen Fuss

Was ist  
da los?



# Podologische Behandlungen beim diabetischen Fuss-Syndrom



# Podologische Behandlungen beim diabetischen Fuss-Syndrom



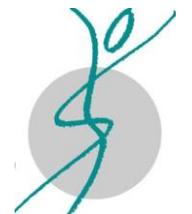
12.03



18.03

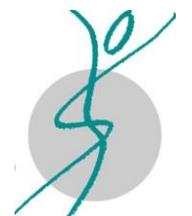


15.08

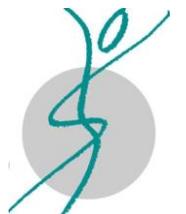


# Podologische Behandlungen beim diabetischen Fuss-Syndrom

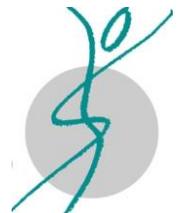
- ⦿ Erhöhter Fettverlust
- ⦿ Verminderte Fettproduktion
- ⦿ Vermindertes Wasserbindungsvermögen
- ⦿ Erhöhter transepidermaler Wasserverlust
- ⦿ Erhöhter intrazellulärer Wasserverlust
- ⦿ Verminderte Schweißproduktion



# Podologische Behandlungen beim diabetischen Fuss-Syndrom



# Multidisziplinäre Zusammenarbeit



**Haben Sie noch Fragen?**

