



Roberval

Programmation AUTOMNE 2023

INSCRIPTIONS EN LIGNE : www.roberval.ca

INSCRIPTIONS - Début des inscriptions le mercredi 6 septembre dès 13 h pour les résidents de Roberval.

Non-résidents : le jeudi 7 septembre dès 13 h.

En ligne seulement au www.roberval.ca

Les inscriptions se poursuivront ensuite en ligne ou au Service des loisirs (345, boulevard de la Jeunesse), du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h et le vendredi de 8 h à 12 h, jusqu'à ce que le maximum d'inscriptions soit atteint ou la date de début des activités.

FONCTIONNEMENT EN LIGNE - Si vous éprouvez des difficultés avec l'inscription en ligne, la création d'un compte, ou tout autre problème informatique, adressez-vous au Service des loisirs.

MODALITÉS DE PAIEMENT - Paiement par carte de crédit ou par chèque électronique (en un seul versement).

*Aucune inscription par téléphone n'est acceptée.

INFORMATIONS GÉNÉRALES 418 275-0202

Service des loisirs, poste 2303

Centre sportif Benoit-Levesque,
poste 2303

Programmation aréna, poste 2304

Bibliothèque Georges-Henri-Lévesque,
poste 2371

Complexe sportif de la Cité étudiante
(piscine & gymnases), poste 2318

BIBLIOTHÈQUE TEMPORAIRE (915, boulevard Saint-Joseph)

BIBLIOTHÈQUE TEMPORAIRE : 915, boulevard Saint-Joseph (local 102), Roberval G8H 2M1 Tél. : 418 275-0202 poste 2371

HORAIRE : Du lundi au mercredi de 12 h à 20 h / Jeudi et vendredi de 12 h à 16 h / Fermée les samedis et les dimanches / Fermée lors des journées fériées du lundi 4 septembre (Fête du Travail) et du lundi 16 octobre (Action de grâce).

PRÊTS : Maximum de 10 emprunts sur une période de 4 semaines / Livres numériques : Maximum de 4 emprunts sur une période de 4 semaines. Deux postes informatiques sont disponibles pour le public sur les heures d'ouverture.

Expositions - Étant encore dans notre lieu temporaire pour l'automne 2023, il n'y aura pas de nouvelles expositions.

Conférences et activités

Vendredi 29 septembre, à 17 h – Lancement du livre « Œuvres de Rossel Vien, Tome 1 - Pionnier littéraire ».

Rossel Vien, originaire de Roberval (né en 1929) est un auteur, historien et nouvelliste qui fut l'un des précurseurs de la Révolution tranquille au Québec (1960-1966). À peu près inconnu au Québec, et méconnu dans l'Ouest canadien bien qu'il y ait vécu une bonne partie de sa vie adulte. Rossel Vien et son œuvre méritent amplement d'être ressuscités. Il fut un innovateur reconnu à la fois dans l'histoire et la littérature du Québec. En collaboration avec la Société d'histoire Domaine-du-Roy et le Salon du livre du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Confirmation de participation obligatoire.

Les contes animés du mercredi

Du 6 septembre au 20 décembre de 18 h 30 à 19 h 30, Sophie raconte des histoires et anime des activités jeunesse (dessin, craie, murales, décoration, etc.). Quelques séances auront lieu à la résidence d'aînés l'Émeraude.

Clientèle : jeunesse (aucune inscription requise et gratuit).

Une bibliothèque tricotée serrée

Tous les mardis, de 18 h à 19 h 30, venez imaginer, concevoir, débuter, ou terminer vos projets de tricot ou de crochet avec Ruth et Diane : un espace-temps pour apprendre, transmettre et échanger en nouant les mailles!

Clientèle : tous âges (aucune inscription requise et gratuit).

Activité hors les murs - BIBLIOTHÈQUE MOBILE

Proposée depuis 2017, et soutenue par nos bénévoles dévoués, la bibliothèque mobile se rend chaque mois dans les résidences pour aînés afin d'y apporter des valises de livres. Un précieux moment d'échange de livres et de mots. La bibliothèque mobile n'est pas encore en place dans votre résidence? Faites-en la demande!



ATELIERS ANIMÉS DE LA BIBLIOTHÈQUE

Veuillez prendre note que cet automne les ateliers de la bibliothèque seront offert à l'Espace Ste-Angèle. Des activités gratuites pour les enfants : réservez tôt, les places sont limitées! 418 275-0202 poste 2371

Les samedis astronomie

Venez en apprendre sur les différents phénomènes astronomiques sous le Dôme (planétarium) du club des Boréaliades de Saint-Félicien.

9 septembre : Le système solaire et ses composantes

14 octobre : Les chasseurs de météorites

11 novembre : Les éclipses de soleil et de lune

9 décembre : Les trous noirs et autres objets célestes.

Type d'activité : scientifique

Clientèle : 5 à 12 ans (max. de 20 participants)

Horaire : 13h30 à 14h30



ACTIVITÉS THÉÂTRE MIC-MAC

SALLE LIONEL-VILLENEUVE
INFORMATIONS AU 418 275-1778

Mardi 5 septembre 17 h - Bienvenue à tous!
5 à 7 au Bar Le Zodiac, présentation des activités 2023-24, recrutement de nouveaux membres.

Dimanche 15 octobre 14 h - Lecture théâtrale : « La Métavie », collectif de Alain Leclerc, Jean Beaudoin, Maurice Roy et Joan Tremblay

Jeudi 19 octobre et vendredi 20 octobre 17 h 30
5 à 7 théâtrale « Le Parc DESillusions », avec Céline Gagnon et Sonia Tremblay

Jeudi 2 novembre 19 h 30 - Lecture théâtrale : « Les Pleureuses » de Dario Larouche, Clôture de la campagne de financement

Samedi 2 décembre 15 h - Lecture théâtrale : « Christine la reine garçon » de Michel Marc Bouchard

Samedi 9 décembre 19 h 30 et dimanche 10 décembre 15 h - Production théâtrale : « L'Île à Dumais » pièce documentaire, création originale d'Étienne Genest



Les journées
de la culture

THÈME
la collectivité

Du 27 septembre au 1^{er} octobre 2023

MERCREDI

27 SEPTEMBRE

Restaurant l'Emporte-moi

16 h 30

Ouverture des Journées de la culture

Par sa thématique « LA COLLECTIVITÉ » les Journées de la Culture vous invitent à participer et à faire rayonner l'identité et la fierté de notre communauté en échangeant, ensemble, autour d'un même élément d'art ou de culture

17 h à 19 h

L'Apéro Thé, poésie 5 à 7

Poésie et musique avec des créateurs d'ici : un événement pour reconnaître nos auteurs, célébrer leurs mots et la poésie.

JEUDI

28 SEPTEMBRE

Salle Lionel-Villeneuve

19 h

Les Passeurs de Culture - Cocktail de bienvenue

La Commission de la culture de Roberval vous invite à sa rencontre, où vous en apprendrez plus sur ses rôles et ses mandats.

19 h 30

Le Parc DESillusions - Production du Théâtre Mic-Mac

Extraits de textes d'auteurs différents : un parc où des personnages se racontent, un lieu propice à la confidence, des propos surprenants, des situations cocasses !

20 h 30

Visite des coulisses du Théâtre Mic-Mac

VENDREDI

29 SEPTEMBRE

Salle Lionel-Villeneuve

17 h à 19 h

Lancement du livre « Œuvres de Rossel Vien - Pionnier littéraire »

Rossel Vien, originaire de Roberval (né en 1929) est un auteur, historien et nouvelliste qui fut un des précurseurs de la Révolution tranquille au Québec. En collaboration avec la Société d'histoire Domaine-du-Roy et le Salon du livre du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

SAMEDI

30 SEPTEMBRE

Cette culture qui nous rassemble!

13 h

Entretien historique au quai municipal de Place de la Traversée
avec Charles Dufour, Aventure lac Saint-Jean

14 h

Tirage d'une croisière sur le lac pour 10 personnes
Départ pour la croisière sur le lac (durée d'environ 2 h 30)

13 h à 16 h

Visites guidées de la Maison du Jardin

14 h 30

Réalisation d'une œuvre collective au Jardin des Ursulines
Contes et légendes autour du feu au Jardin des Ursulines

16 h

DIMANCHE

1^{er} OCTOBRE

Tous ensemble au Jardin!

11 h 30

Diner hot-dog pour tous jusqu'à 13 h au Jardin des Ursulines

13 h

Théâtre à Bout Portant, spectacle pour la famille "Sortie de secours"

13 h à 16 h

Visites guidées de la Maison du Jardin

14 h

Inauguration d'une fresque et d'une plaque commémorative

14 h

Inauguration de l'exposition « Femmes de cœur » à la Serre du Jardin

15 h 30

Dévoilement de l'œuvre collective

Activités gratuites

Culture
pour
tous!

ROBERVAL

Spectacles 2023/24

De la belle visite!

nouveau
FORFAIT TRIO
10%
DE RABAIS



Billets : reservatech.net | 1 877 545-3330

FAMILIPRIX BÉLANGER & GRENIER

NOS PARTENAIRES : Conseil des arts et des lettres, Familiprix Bélanger & Grenier, Motel Roberval, Nous TV, Objectif scène, Planète 99,5 et l'Étoile du lac

Ateliers socioculturels

Cours d'histoire : Le château de Versailles

Apprendre l'histoire, c'est bien plus que mémoriser une série de faits ou de dates. Il faut bien comprendre les points forts et les points faibles. Il faut donc se préparer à faire une analyse des faits et de l'évolution du passé pour arriver ensuite à une compréhension de la nature des données historiques et de notre monde présent. À ce compte, il ne faudrait pas prendre de haut cette histoire versaillaise et la mépriser pour ce qu'elle ne fut pas : une petite histoire.



Professeur : Félix Lafrance 418 769-0869
Horaire : Mercredi de 13 h 30 à 15 h 30
Durée : Du 13 septembre au 6 décembre
Coût : 280\$ en classe / 240\$ en ligne
Endroit : Espace Ste-Angèle

Le yoga ancestral

Tradition millénaire, et venant du sanskrit « Yug » qui signifie joindre, unir. Le Yoga est un art, une science et une philosophie de vie visant par l'ascèse morale, la pratique d'exercices corporels, la respiration, la concentration et la méditation à réaliser l'unification de l'être humain dans ses aspects physique, mental et spirituel. Accessible à tous, en dehors de toutes croyances ou religions, cette discipline spirituelle vous apportera des bienfaits tant physiques que psychiques et vous guidera vers une meilleure version de vous-même.



Professeur : MahaShakti Saraswati 418 671-8918
Horaire : Lundi de 18 h à 19 h
Durée : Du 16 octobre au 18 décembre
Coût : 85\$
Endroit : Pavillon Kiwanis

L'âme du Taï chi chuan

Le Taï chi chuan est un style de Qigong qui fait aussi partie du Raja Yoga mais, provenant de la Chine. Il est donc un art, une science et une philosophie de vie taoïstes et bouddhistes visant par l'ascèse morale, la pratique d'exercices corporels lents et fluides, la respiration, la concentration et la méditation, à percer les mystères des principes féminins et masculins de l'énergie universelle, ainsi qu'à réaliser l'unification de l'être humain dans ses aspects physique, mental et spirituel. Accessible à tous, en dehors de toutes croyances ou religions, cette discipline spirituelle vous apportera des bienfaits tant physiques que psychiques et vous guidera vers une meilleure version de vous-même.



Professeur : MahaShakti Saraswati 418 671-8918
Horaire : Lundi de 19 h à 20 h
Durée : Du 16 octobre au 18 décembre
Coût : 85\$
Endroit : Pavillon Kiwanis

Centre de golf intérieur Desjardins



COMPLEXE SPORTIF DE LA CITÉ ÉTUDIANTE

6 terrains de pratique et un simulateur de golf virtuel disponibles pour location;

Réservation obligatoire au 418 275-0202 poste 2318 ou sur le site des inscriptions en ligne Sport-Plus



Ateliers en éducation populaire - Centre l'Envol

INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE SEULEMENT POUR CES ATELIERS (CENTRE L'ENVOLO)

La plupart des inscriptions sont gratuites. Selon le cours, des frais sont à prévoir pour l'acquisition du matériel proposé par l'enseignant.

Inscription : Marie-France Jean au 418 275-3980, poste 2700 ou Bibiane Vézina 418 275-5130, poste 1700

Conversation anglaise

Clientèle : Débutant, intermédiaire et avancé (pour tous) / Enseignante : Christine Bolduc / Coût : Gratuit



Horaire : 30 heures

À déterminer – Session automne et hiver à raison de 3 heures/semaine

Vitalité intellectuelle

Vieillir tout en conservant un esprit vif ? Oui, c'est possible ! Les ateliers de vitalité intellectuelle vous aident à rester actif intellectuellement et à prévenir les effets du vieillissement. Grâce à des exercices variés faits en groupe, vous vous assurez de garder votre cerveau éveillé tout en vous amusant.



Clientèle : pour tous

Coût : Gratuit

Horaire : À déterminer (26 heures sur 13 semaines). Session automne à raison de 2 heures/semaine

Ébénisterie

À travers un ouvrage d'ébénisterie plus ou moins élaboré que l'élève aura imaginé, celui-ci apprendra à utiliser de façon sécuritaire les différentes machines et outils d'un atelier, de la mise en plan jusqu'à la confection, tout en apprenant les différentes techniques d'assemblage.



Clientèle : Pour tous

Coût : 50 \$ + le bois utilisé par le participant

Horaire : À déterminer – Automne 2023, 45 heures (15 heures/semaine)

Circuit d'entraînement urbain

Vous désirez vous entraîner à l'extérieur et vous manquez d'inspiration? Essayez les 6 stations du circuit d'entraînement. Nos stations proposent chacune quatre exercices et couvrent un trajet de 2,5 kilomètres en bordure du lac Saint-Jean.



COMPLEXE SPORTIF DE LA CITÉ ÉTUDIANTE (GYMNASES)

171, boulevard de la Jeunesse - Pour information et réservation : 418 275-0202 poste 2318 (soir et fin de semaine) - Dès le 5 septembre

Activités aquatiques – Étant donné la fermeture temporaire de la piscine du complexe sportif de la Cité étudiante à des fins de rénovations, nous vous invitons à consulter la programmation aquatique de la Ville de St-Félicien au 418 679-2100 ou la Ville de Métabetchouan au 418 349-2060

Formation sauveteur et moniteur

- Tu aimes les activités aquatiques et tu veux aller plus loin?**
- Les formations pour devenir sauveteur et moniteur sont pour toi.**

Après la formation de sauveteur, tu pourras surveiller toi-même les activités de baignade. En tant que moniteur, tu pourras enseigner le programme de sécurité aquatique.

Surveille notre programmation, des dates de formation sont à venir à l'automne 2023 et à l'hiver 2024.

Informations : Gabrielle Trottier 418 275-0202, poste 2302

DEVENIR SAUVETEUR

SAUVETEUR NATIONAL

- Être âgé d'au moins 15 ans

PREMIERS SOINS – GÉNÉRAL

CROIX DE BRONZE

MÉDAILLE DE BRONZE

- Être âgé d'au moins 13 ans ou avoir réussi l'étoile de bronze



ACTIVITÉS PHYSIQUES INTÉRIEURES (GYMNASES)

ACTIVITÉS LIBRES – GYMNASSES										
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE			
	17 H 30 À 22 H				16 H À 20 H 30	8 H À 17 H	8 H À 20 H			
	Gymnase simple				Gymnase simple ou double					
Badminton libre	18 h à 22 h		18 h à 22 h		Réservation obligatoire 418 275-0202 poste 2318					
Tennis libre*		18 h à 22 h								
Pickleball libre				18 h à 22 h						
	Gymnase double									
Groupe	Contrat de location, veuillez communiquer avec Gabrielle Trottier au 418 275-0202 poste 2302									

*réservation en tout temps

Coûts (par heure) :

Badminton et pickleball :
Adultes (18 ans et +) : 4,75 \$ ou 32,00 \$/12 entrées
Enfants (17 ans et -) : 3,50 \$ ou 19,50 \$/12 entrées

Tennis :
Adultes (18 ans et +) : 7,00 \$ ou 42,75 \$/12 entrées
Enfants (17 ans et -) : 4,50 \$ ou 26,75 \$/12 entrées

FÊTES D'ENFANTS LOCATION D'UN GYMNASe

Coût : 18,50 \$ par plateau, par heure, sur disponibilité d'horaire. Les frais de location incluent les équipements sportifs.

Possibilité de location d'un jeu gonflable pour les enfants de 6 ans et moins.

Réservation disponible dès le 5 septembre 418 275-0202, poste 2302

LOCATION D'UN GYMNASe 18,50 \$ / h par plateau

CENTRE SPORTIF BENOÎT-LEVESQUE

345, boulevard de la Jeunesse – 418 275-0202, poste 2303

POUR TOUTES LES ACTIVITÉS, VEUILLEZ CONSULTER L'HORAIRE AU 418 275-0202 POSTE 2304

Des modifications peuvent être apportées selon la planification du hockey scolaire.

PATINAGE

Patinage retraités et 3 ^e âge	Consultez l'horaire au 418 275-0202 poste 2304	Coût : 2,00 \$/personne
Patinage libre	Consultez l'horaire au 418-275-0202 poste 2304	Coût : 2,00 \$/personne
Patinage familial*	Dimanche de 11 h à 11 h 50	Coût : 2,00 \$/personne

Carte de patinage libre en vente au guichet pendant les séances de patinage : 16,25 \$ pour 12 séances

Valide pour le patinage libre, des retraités et familial.

* Clientèle familiale : Jeunes en bas âge accompagnés d'un parent et personnes qui font leur apprentissage sur patins.
Pour les jeunes en bas âge, nous recommandons fortement le port du casque protecteur, de gants ou de mitaines.



HOCKEY LIBRE

Consultez l'horaire au 418 275-0202 poste 2304	Coûts : 2,00 \$ / 17 ans et moins - 3,25 \$/18 ans et plus
<i>Le port du casque protecteur, de la visière complète et du col protecteur sont obligatoires (Régie de la sécurité dans les sports).</i>	

Carte de hockey libre en vente au guichet pendant les séances : 16,25 \$ pour 12 séances 17 ans et moins et 30,50 \$ pour 12 séances / 18 ans et plus

LOCATION DE GLACE

Coûts : 137,03 \$/heure les soirs et les fins de semaine 78,23 \$/heure les jours en période scolaire	
Information sur les disponibilités 418 275-0202 poste 2302	



SERVICES OFFERTS À L'ARÉNA

Location de la salle : Salle arrière du Centre sportif Benoît-Levesque (aréna), capacité de 80 pers. Pour soirées, formation, etc.

Affûtage de patins : Boutique Pro-shop, M. Steeve Ouellet – 418 275-7912

Service de restauration : Dépanneur du Parc – 418 275-9174

ACTIVITÉS SPÉCIALES

14 au 17 décembre	Challenge de hockey scolaire	Jonathan Lambert 418 275-3110
23 décembre au 5 janvier	Horaire spécial des Fêtes	Gabrielle Trottier 418 275-0202 poste 2302

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES, CULTURELS, SPORTIFS ET DE PLEIN AIR

Consultez la liste complète des organismes au www.roerval.ca dans la section « Bottin des organismes »

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

REMBOURSEMENT OU CRÉDIT COMPLET

- L'activité (cours) est annulée par le Service des loisirs.
- L'activité (cours) doit être changée de grille horaire par le Service des loisirs et la personne inscrite ne peut plus participer à l'activité en raison d'un conflit provoqué par ce changement.

REMBOURSEMENT OU CRÉDIT PARTIEL (BILLET MÉDICAL)

- Une personne inscrite à une activité (cours) abandonne pour des raisons médicales (sur présentation d'un certificat médical) :
 - Avant le début de l'activité ou du cours : remboursement ou crédit total du paiement, soustrait d'un montant minimal de 10\$ en frais d'administration.
 - Après le début de l'activité ou du cours : remboursement ou crédit au prorata des semaines réalisées et restantes, soustrait d'un montant minimal de 10\$ en frais d'administration, et ce, calculé à partir de la date du certificat médical.

- Aucun remboursement ou crédit lorsque l'activité en cours est à plus de 30% de sa réalisation.

AUCUN REMBOURSEMENT OU CRÉDIT

Lorsque l'activité (cours) est dispensée et la personne inscrite doit abandonner en raison d'un horaire personnel ou autre (avant ou après le début de l'activité).

Toute demande de remboursement ou crédit doit être faite dans les trente (30) jours suivant la connaissance de l'événement. Le calcul de remboursement se fait à partir de la réception de la demande.

Procédure : pour une demande de remboursement, contactez le Service des loisirs.