



Εγχειρίδιο μονάδας αποκατάστασης απόδοσης

Rehab Performance Module	3
Πώς να ξεκινήσετε μια ανάλυση	4
Διαχείριση ασθενών.....	7
Προσθήκη ασθενούς.....	7
Επεξεργασία ασθενούς	8
Διαγραφή ασθενούς	8
Αναζήτηση ασθενούς.....	9
Προβολή της καταγραφής δεδομένων	9
Ρύθμιση ασθενούς.....	10
Δοκιμή άλματος αντίθετης μετακίνησης	10
Δοκιμή 30 δεύτερης πλευρικής αναπήδησης	11
Δοκιμή μονού λυκίσκου	12
Δοκιμή τριπλού λυκίσκου	13
Όροι ανάλυσης.....	14
Συμβουλές.....	15
Αναφορές	15
Βοήθεια και βοήθεια	16
Βοήθεια.....	16
Επαφή	16

Rehab Performance Module

Η τελευταία ενότητα του Digitsole® Pro χρησιμοποιεί τυποποιημένες αξιολογήσεις άλματος για να παρέχει αντικειμενικά δεδομένα ερευνητικού επιπέδου για αποδεδειγμένα αποτελέσματα με παρακολούθηση ασθενών, αποκατάσταση μετά τον τραυματισμό και προγράμματα back-to-play, εργασίας και καθημερινής διαβίωσης.

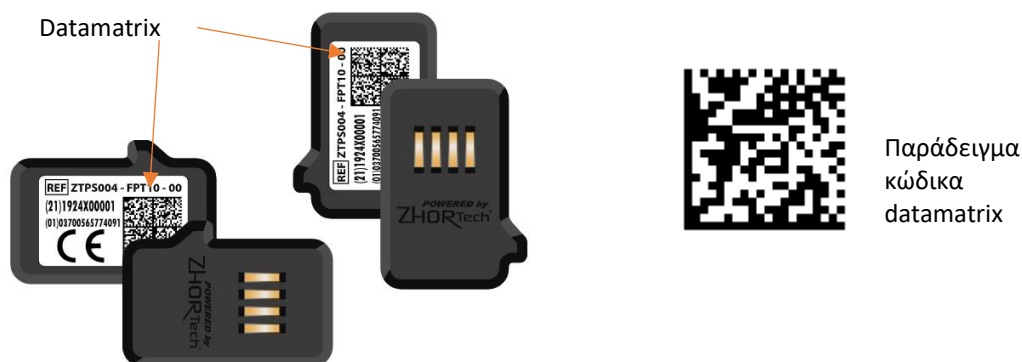
Αντένδειξη

Ωστόσο, δεν υπάρχουν συγκεκριμένες αντενδείξεις:

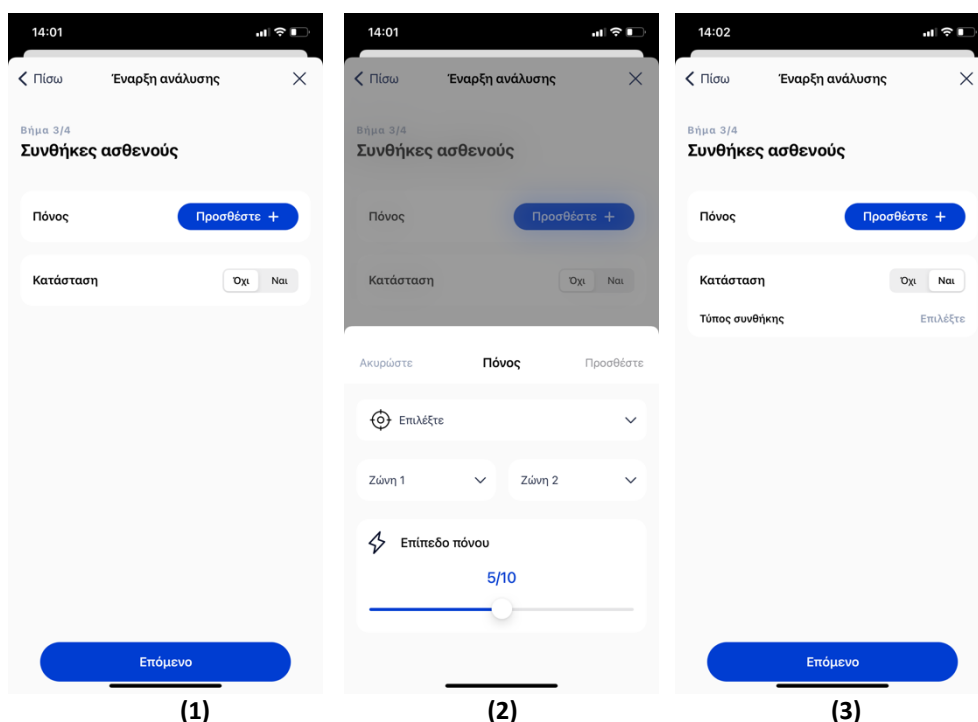
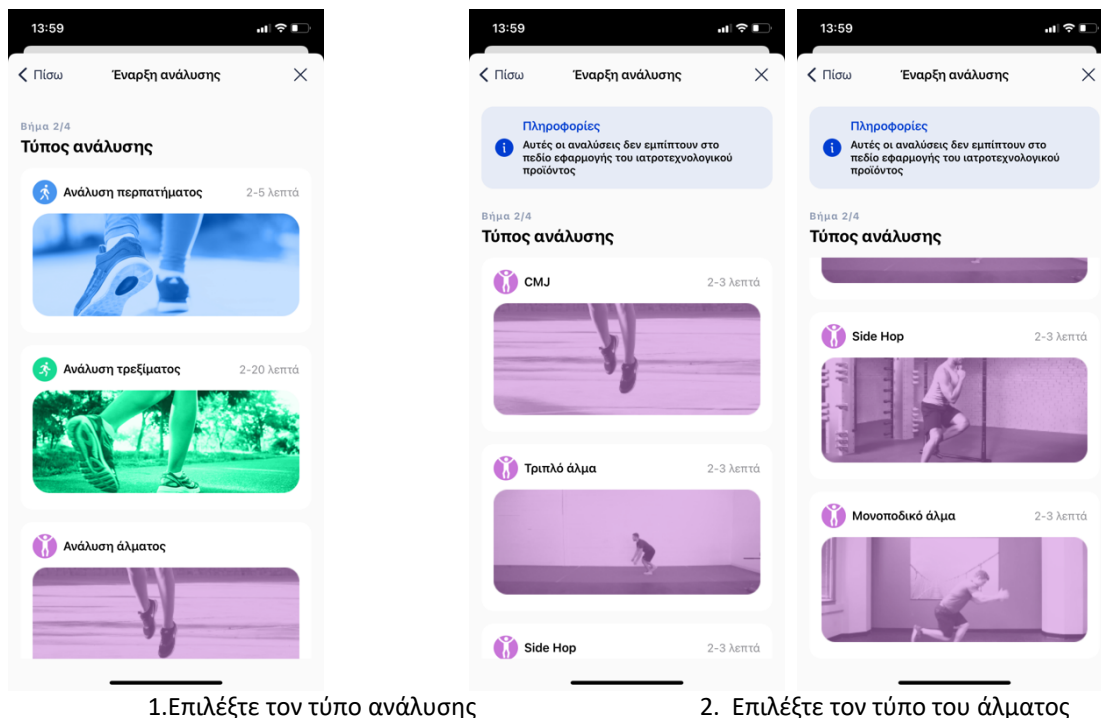
- Οι δοκιμές πρέπει να εκτελούνται σε σταθερή επιφάνεια,
- Η δοκιμή πρέπει να πραγματοποιείται με παπούτσια και πάτους που ταιριάζουν στο μέγεθος παπουτσιών του ασθενούς.
- Οι δοκιμές πρέπει να διεξάγονται με ασθενείς που έχουν την ικανότητα να πηδούν και να κατανοούν, να ακολουθούν και να εφαρμόζουν απλές οδηγίες που σχετίζονται με την κινητικότητα.

Πρόσβαση στη νέα ενότητα και προσθήκη των DSPods:

Πρέπει να έχετε Digitsole® Pro για να αποκτήσετε πρόσβαση στη μονάδα αποκατάστασης απόδοσης. Για να αποκτήσετε πρόσβαση στο Digitsole® Pro, θα κατεβάσετε την εφαρμογή από το κατάστημα εφαρμογών σας και η μονάδα αποκατάστασης απόδοσης θα είναι διαθέσιμη στην εφαρμογή Digitsole® Pro. Για να προσθέσετε τα DSPods στο λογαριασμό σας, μεταβείτε σε μια νέα σελίδα και σαρώστε τον κώδικα Datamatrix από το ζεύγος DSPods. Εάν έχετε περισσότερα από ένα ζεύγη DSPods, επαναλάβετε τη διαδικασία.



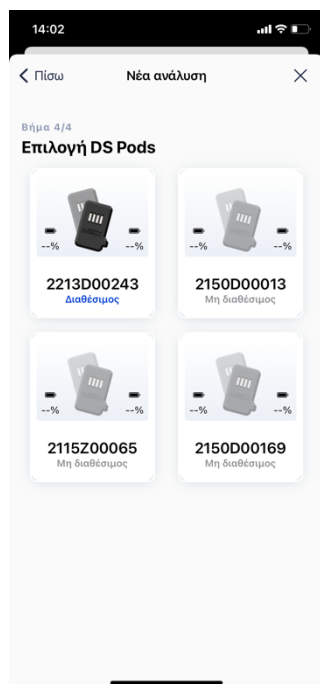
Πώς να ξεκινήσετε μια ανάλυση



3- Χρησιμοποιώντας το παραπάνω μενού, μπορείτε να εισαγάγετε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον ασθενή σας. **(1)**

- Μπορείτε να εισαγάγετε τη θέση και την ένταση του πόνου του ασθενούς σας στην καρτέλα Πόνος **(2)**.
- Μπορείτε να εισαγάγετε την κατάσταση και το όνομα της παθολογίας **(3)** του ασθενούς σας

Είναι κρίσιμο να επιλέξετε τη σωστή παθολογία γιατί θα επηρεάσει τις ερμηνείες και τα πρότυπα των αναλύσεων.

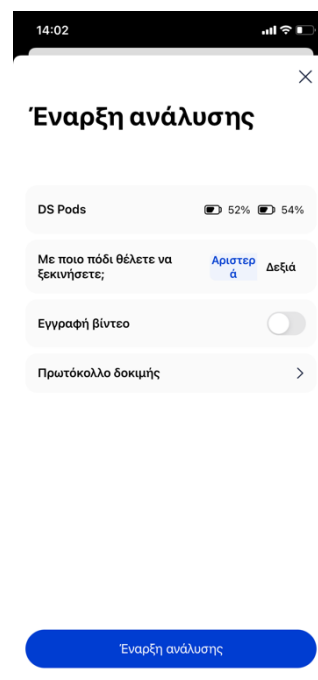


Στη συνέχεια, επιλέξτε το ζεύγος DSPods που χρησιμοποιείται για τη λήψη δεδομένων. Στη συνέχεια, η εφαρμογή θα δημιουργήσει μια σύνδεση με τα DSPods και θα σας μεταφέρει στην οθόνη όπου μπορείτε να ξεκινήσετε την ανάλυση.



ΠΡΟΣΟΧΗ : Εάν υπάρχουν πολλά ζεύγη DSPods, επιλέξτε αυτά που αντιστοιχούν στους πάτους στα παπούτσια του ασθενούς.

Μόλις τα DSPods έχουν τοποθετηθεί στους πάτους και οι πάτοι έχουν τοποθετηθεί στα παπούτσια του ασθενούς, επιλέξτε το αρχικό πόδι και, στη συνέχεια, κάντε κλικ στο **Ξεκινήστε την ανάλυση** κουμπί για να ξεκινήσετε τη συλλογή δεδομένων. Μετά την εμφάνιση του βηματόμετρου, ο ασθενής σας θα πρέπει να παραμείνει σε στατική θέση για 3 έως 5 δευτερόλεπτα για αρχικοποίηση πριν ξεκινήσει τη δοκιμή άλματος.

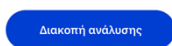
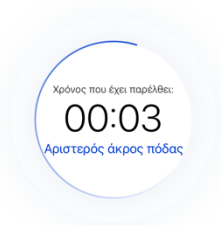




Ανάλυση σε εξέλιξη

Κάντε κλικ στο **κουμπί Διακοπή ανάλυσης** για να τερματίσετε την καταγραφή δεδομένων. Όταν ολοκληρωθεί η καταγραφή δεδομένων, τα δεδομένα μεταδίδονται στη διεπαφή ιστού Digitsole® Pro.

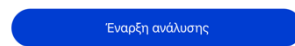
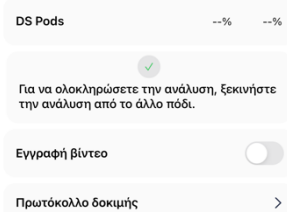
Σημαντικό: Βεβαιωθείτε ότι ο ασθενής βρίσκεται κοντά στην κινητή συσκευή ή το tablet σας όταν σταματήσετε τη σάρωση.



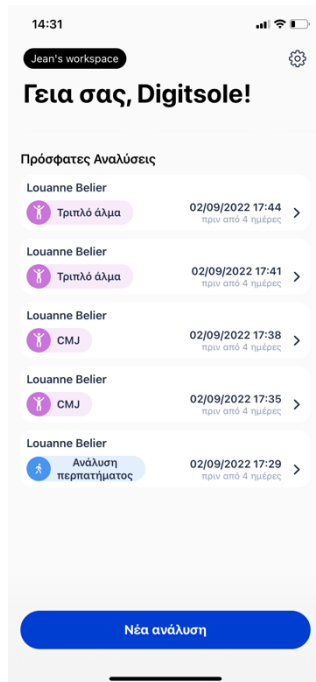
Στη συνέχεια, επαναλάβετε τα βήματα με το άλλο πόδι.



Έναρξη ανάλυσης

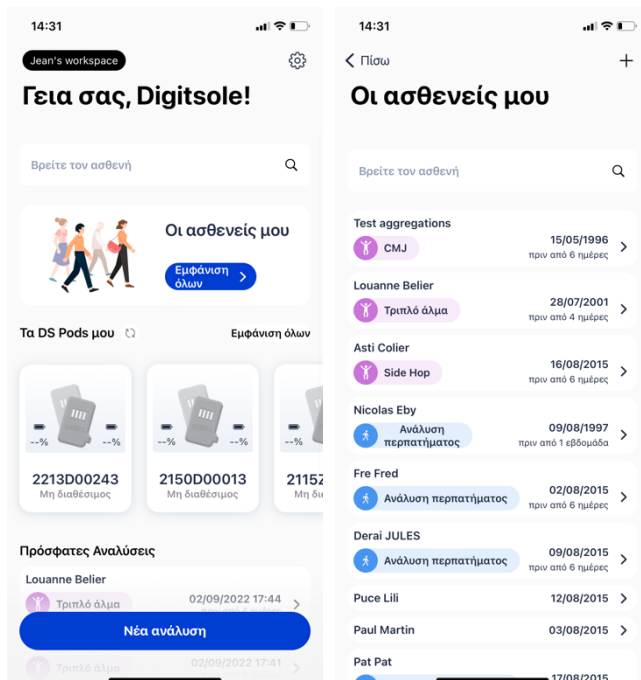


Διαχείριση ασθενών



Θα βρείτε όλες τις πρόσφατες αναλύσεις απευθείας στη σελίδα υποδοχής.

Προσθήκη ασθενούς



Για να προσθέσετε έναν νέο ασθενή στον λογαριασμό σας από την κύρια οθόνη της εφαρμογής, κάντε κλικ στο **Εμφάνιση όλων** κάτω από την περιοχή "Οι ασθενείς μου" και, στη συνέχεια, στο σύμβολο + στην επάνω δεξιά γωνία της οθόνης σας.

14:31 14:31 14:31

Ακυρώστε Προσθέστε Ακυρώστε Προσθέστε Ακυρώστε Προσθέστε

Νέος ασθενής **Νέος ασθενής** **Νέος ασθενής**

Πληροφορία Κατάσταση Δημογραφικός Πληροφορία Κατάσταση Δημογραφικός Πληροφορία Κατάσταση Δημογραφικός

Επώνυμο
Επώνυμο

Όνομα
Όνομα

Ημερομηνία γέννησης
07 Σεπ 2015

Βάρος
200 lb

Ύψος
1 ft 6 in

Μέγεθος παπουτσιών
Επιλέξτε

Κάποια συγκεκριμένη κατάσταση; ☐

Διεύθυνση
Πόλη
Νομός
Ταχυδρομικός κώδικας
Χώρα
Επιλέξτε

Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου
Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου

Θα εμφανιστεί μια φόρμα. συμπληρώστε το αρχείο του ασθενούς συμπληρώνοντας, τουλάχιστον, τις σελίδες πληροφοριών και κατάστασης. Εάν ο ασθενής δεν έχει παθολογία, μην επιλέξετε τίποτα.

Είναι κρίσιμο να επιλέξετε τη σωστή παθολογία γιατί θα επηρεάσει τις ερμηνείες και τα πρότυπα των αναλύσεων.

Η καρτέλα Δημογραφικά στοιχεία είναι προαιρετική. Ωστόσο, εάν συμπληρωθεί με τα στοιχεία επικοινωνίας του ασθενούς, μπορούν εύκολα να προσεγγιστούν.

Λάβετε υπόψη ότι με τις αυτοκρατορικές μονάδες, το φύλο του ασθενούς πρέπει πρώτα να επιλεγεί για να έχει πρόσβαση στα μεγέθη των ανδρών ή των γυναικών.

Επεξεργασία ασθενούς

Κάντε κλικ στον ασθενή που θέλετε να επεξεργαστείτε από τη λίστα των ασθενών και θα ανοίξει το αρχείο ασθενούς. Επιλέξτε **Επεξεργασία** ασθενούς από το μενού στην επάνω δεξιά γωνία της οθόνης. Όταν εμφανιστεί η φόρμα, συμπληρώστε τα πεδία και, στη συνέχεια, κάντε κλικ στην επιλογή **Υποβολή** για να αποθηκεύσετε τις αλλαγές σας.

Μετά από αυτό, το αρχείο του ασθενούς θα ενημερωθεί.

Διαγραφή ασθενούς

Κάντε κλικ στον ασθενή που θέλετε να διαγράψετε από τη λίστα ασθενών και θα ανοίξει το αρχείο ασθενούς. Επιλέξτε **Διαγραφή** από το μενού στην επάνω δεξιά γωνία της οθόνης και, στη συνέχεια, επιβεβαιώστε τη διαγραφή. Μετά από αυτό, θα μεταφερθείτε στον πρόσφατα ενημερωμένο κατάλογο ασθενών.

Παρακαλώ σημειώστε: Αυτή είναι μια μη αναστρέψιμη ενέργεια.

14:31

< Πίσω

Martin Paul

Πληροφορίες

Βάρος 143 lb Ύψος 5'5"

Μέγεθος παπο... 4,5 Ημερομηνία γέννησης 30 Μαΐ 1996

Ανάλυση

Ανάλυση περπατήματος 30/08/2022 15:21
πριν από 1 εβδομάδα

Επεξεργασία ασθενούς

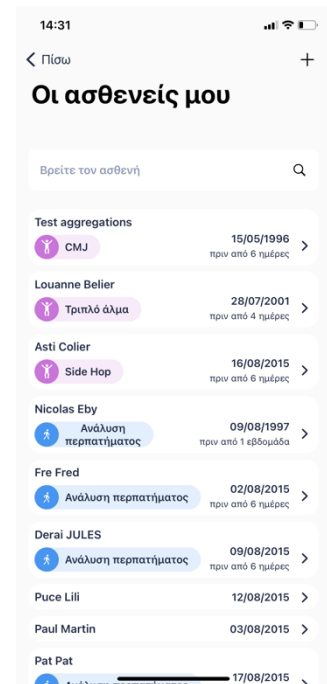
Διαγραφή

Ακύρωση

Αναζήτηση ασθενούς

Πληκτρολογήστε είτε το επώνυμο είτε το όνομα του ασθενούς στον οποίο θέλετε να αποκτήσετε πρόσβαση από τη λίστα ασθενών στο πεδίο κειμένου στο επάνω μέρος της οθόνης.

Σημαντικό: Η αναζήτηση ασθενών λειτουργεί μόνο με μία λέξη, οπότε αν κάνετε αναζήτηση στο όνομα και το επώνυμο του ασθενούς σας, δεν θα υπάρχουν αντιστοιχίες.

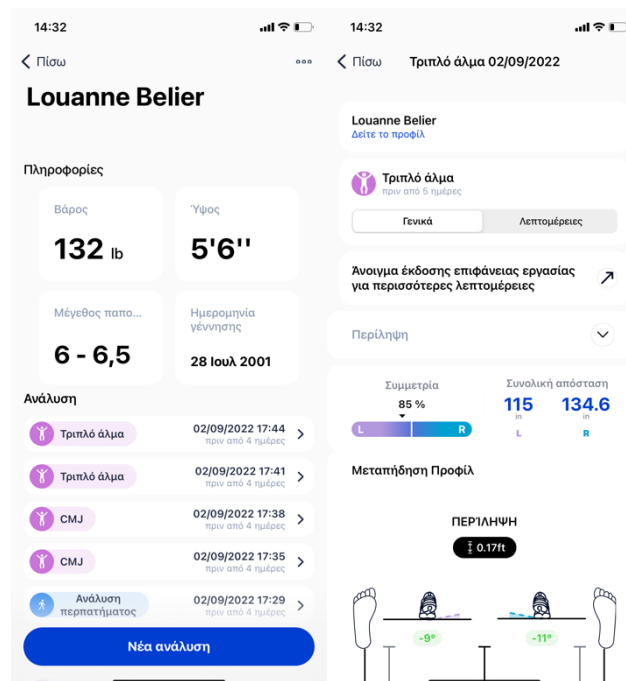


Προβολή της καταγραφής δεδομένων

Στην περιοχή "Οι ασθενείς μου", κάντε κλικ στην επιλογή **Εμφάνιση όλων** και, στη συνέχεια, επιλέξτε τον σχετικό ασθενή. Είστε τώρα στο αρχείο του ασθενούς.

Κάντε κλικ στην ανάλυση που θέλετε στην ενότητα "Αναλύσεις".

Μπορείτε να επιλέξετε το είδος της αναλυτικής προβολής που θέλετε στο επάνω μέρος: Γενικά ή Λεπτομέρειες.



Κάνοντας κλικ στην επιλογή **για πλήρη ανάλυση** θα συνδεθείτε αυτόματα με τη διεπαφή ιστού Digitsole® Pro, όπου μπορείτε να εκτελέσετε μια πιο εντατική ανάλυση των αποτελεσμάτων.

Για να χρησιμοποιήσετε το περιβάλλον εργασίας web, ανατρέξτε στο Εγχειρίδιο χρήστη και τεχνική τεκμηρίωση.

Ρύθμιση ασθενούς

Για όλα τα άλματα, ο ασθενής θα πρέπει να κληθεί να μην κινηθεί καθ' όλη τη διάρκεια της αντίστροφης μέτρησης μέχρι το τέλος της ανάλυσης. Εάν οι οδηγίες δεν ακολουθηθούν, τα αποτελέσματα μπορεί να επηρεαστούν.

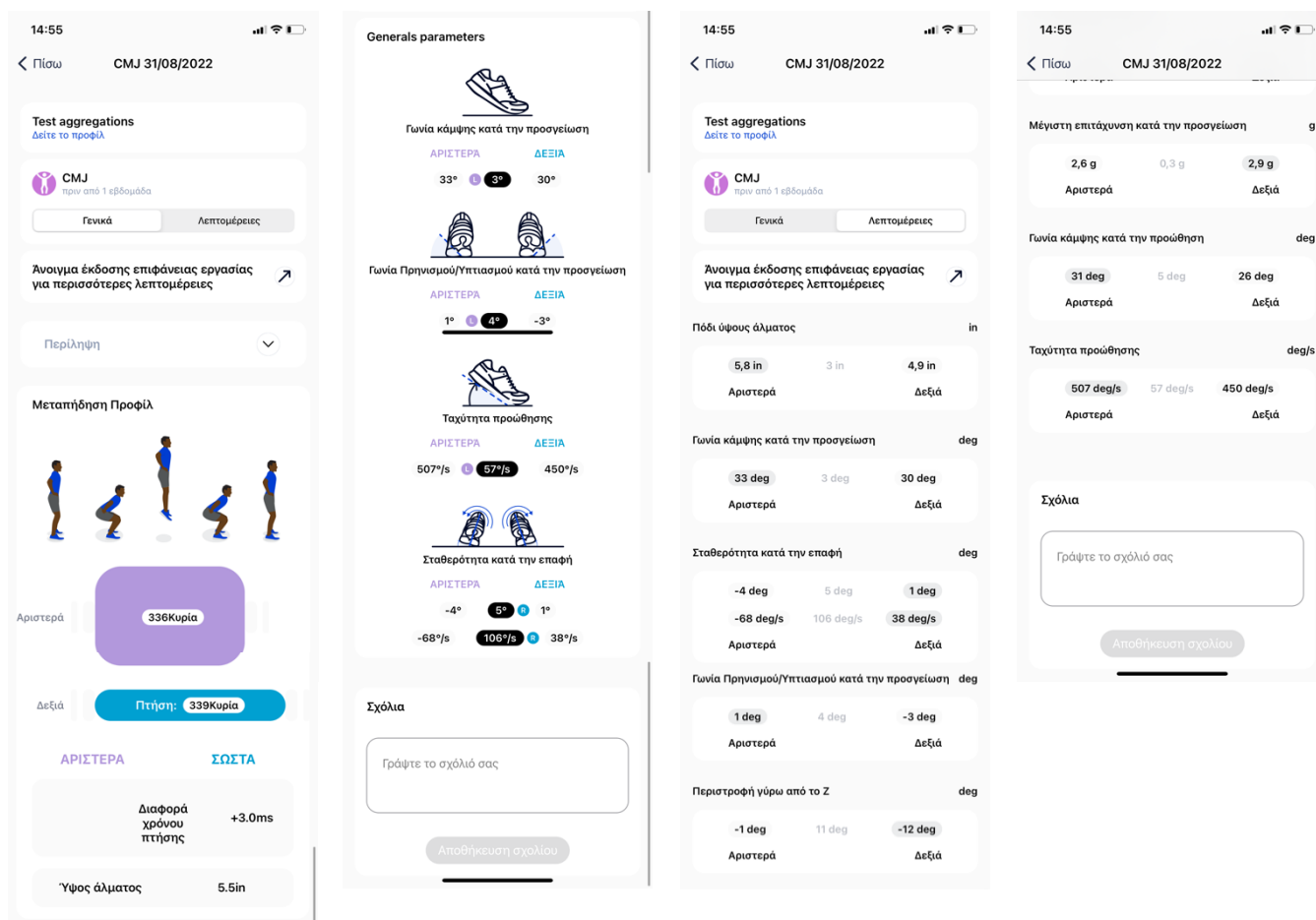
Δοκιμή άλματος αντίθετης μετακίνησης

Περιγραφή

Η δοκιμή άλματος αντίθετης κίνησης είναι μια δοκιμή κατακόρυφου άλματος για την αξιολόγηση της εξόδου ισχύος κάτω άκρων. Η δοκιμή ενσωματώνει μια καθοδική φάση ακολουθούμενη από μια ταχεία αλλαγή της κατεύθυνσης προς τα πάνω, με σκοπό την κεφαλαιοποίηση του κύκλου μείωσης του τεντώματος (SSC) και την ενίσχυση του νευρομυϊκού συστήματος. Επιπλέον, μπορεί να είναι ένα μέτρο στη δοκιμή απόδοσης για τη συνολική ικανότητα ύψους κάθετου άλματος.

Φιλοδώρημα

Τα πόδια πρέπει να έχουν πλάτος ώμου. το θέμα πρέπει να πιέσει τα τακούνια του και να πηδήξει κάθετα όσο το δυνατόν ψηλότερα.

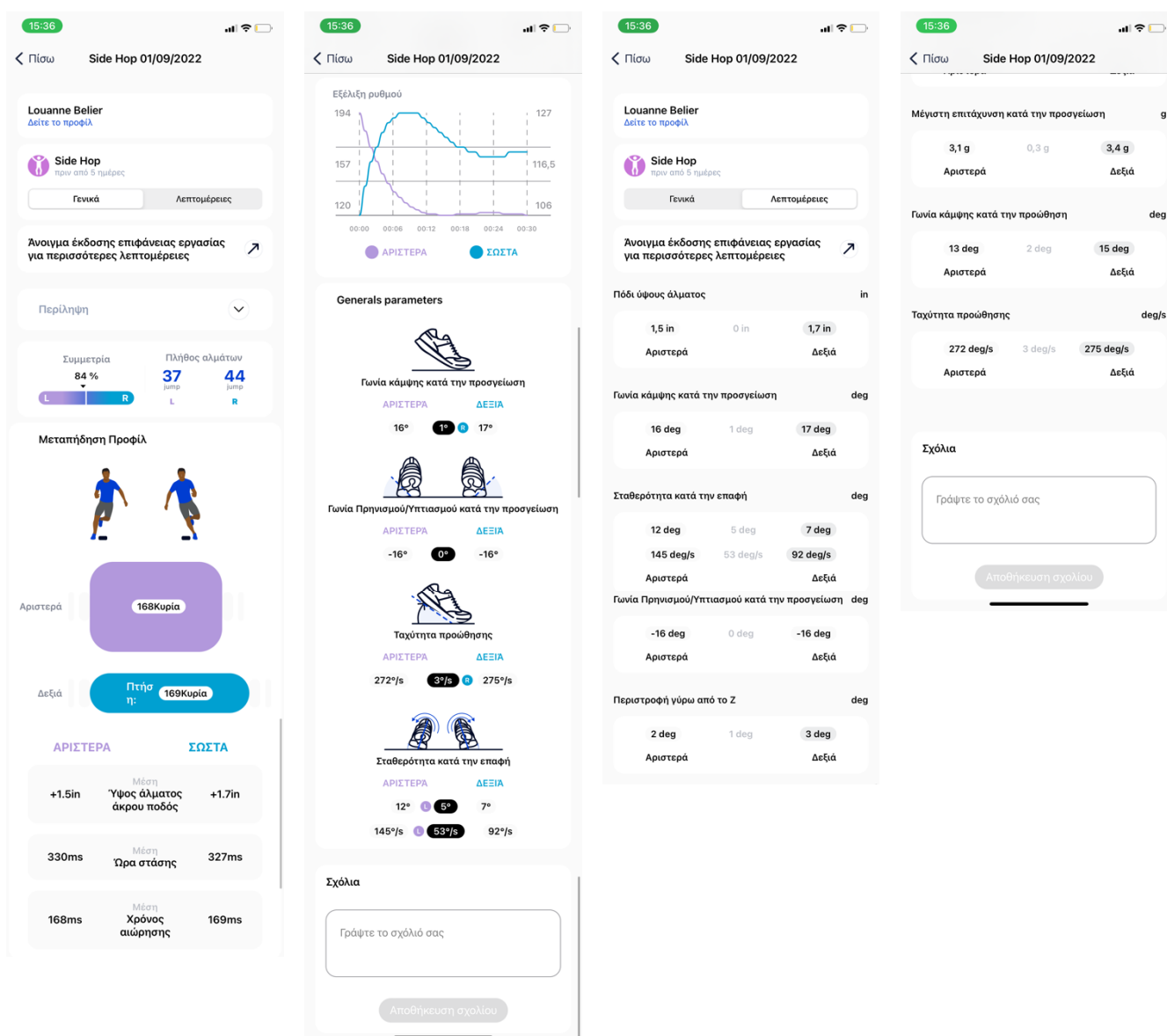


Δοκιμή 30 δεύτερης πλευρικής αναπήδησης

Περιγραφή

Αυτή είναι μια δοκιμή λυκίσκου ενός ποδιού στο μετωπικό επίπεδο, από τη μία πλευρά στην άλλη. Είναι μια σύγκριση της αντοχής δύναμης και των στρατηγικών ελέγχου μεταξύ των δύο κάτω άκρων. Το πρόγραμμα παρέχει επίσης διάφορα χαρακτηριστικά πτήσης και προσγείωσης για την περαιτέρω αξιολόγηση πρόσθετων στρατηγικών και ελλειμμάτων μοναδικών για κάθε άκρο.

Το Jump πρέπει να γίνει όσο το δυνατόν περισσότερες φορές σε δύο παράλληλες λωρίδες ταινίας τοποθετημένες σε απόσταση 40cm / 15 ιντσών στο πάτωμα με ανάπαυση τριών έως πέντε λεπτών. Με τις τυπικές χειροκίνητες δοκιμές, ένα ανεπιτυχές άλμα ορίστηκε ως άγγιγμα της ταινίας ή της περιοχής μέσα στην ταινία. Λάβετε υπόψη ότι ένα "ανεπιτυχές άλμα" δεν θα εντοπιστεί από το σύστημα.

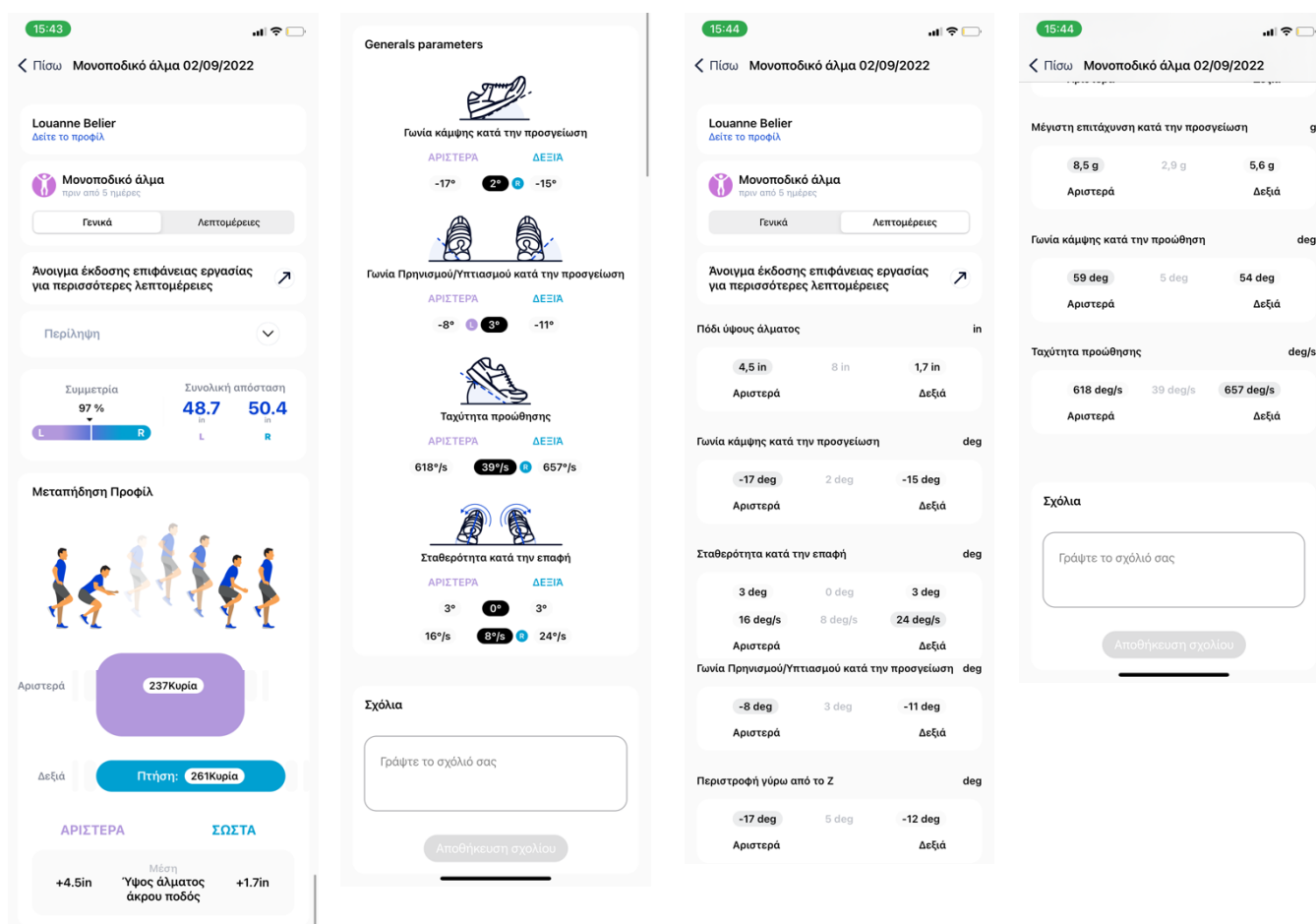


Δοκιμή μονού λυκίσκου

Περιγραφή

Αυτή είναι μια δοκιμή ενός ποδιού για τη σύγκριση της συμμετρίας απόστασης και του ελέγχου με το αντίθετο πόδι. Το πρόγραμμα παρέχει επίσης διάφορα χαρακτηριστικά πτήσης και προσγείωσης για την περαιτέρω αξιολόγηση πρόσθετων στρατηγικών και ελλειμμάτων μοναδικών για κάθε άκρο.

Για να είναι έγκυρο το άλμα, ακολουθήστε αυτές τις δύο απαιτήσεις. Πρώτον, η θέση προσγείωσης πρέπει να διατηρείται για τουλάχιστον δύο δευτερόλεπτα και χωρίς ο ασθενής να αγγίζει το έδαφος με το ετερόπλευρο κάτω άκρο του. Ομοίως, τα χέρια θα πρέπει να παραμένουν τοποθετημένα στους γοφούς κατά τη διάρκεια της δοκιμής για τη μέτρηση της διανυθείσας απόστασης.



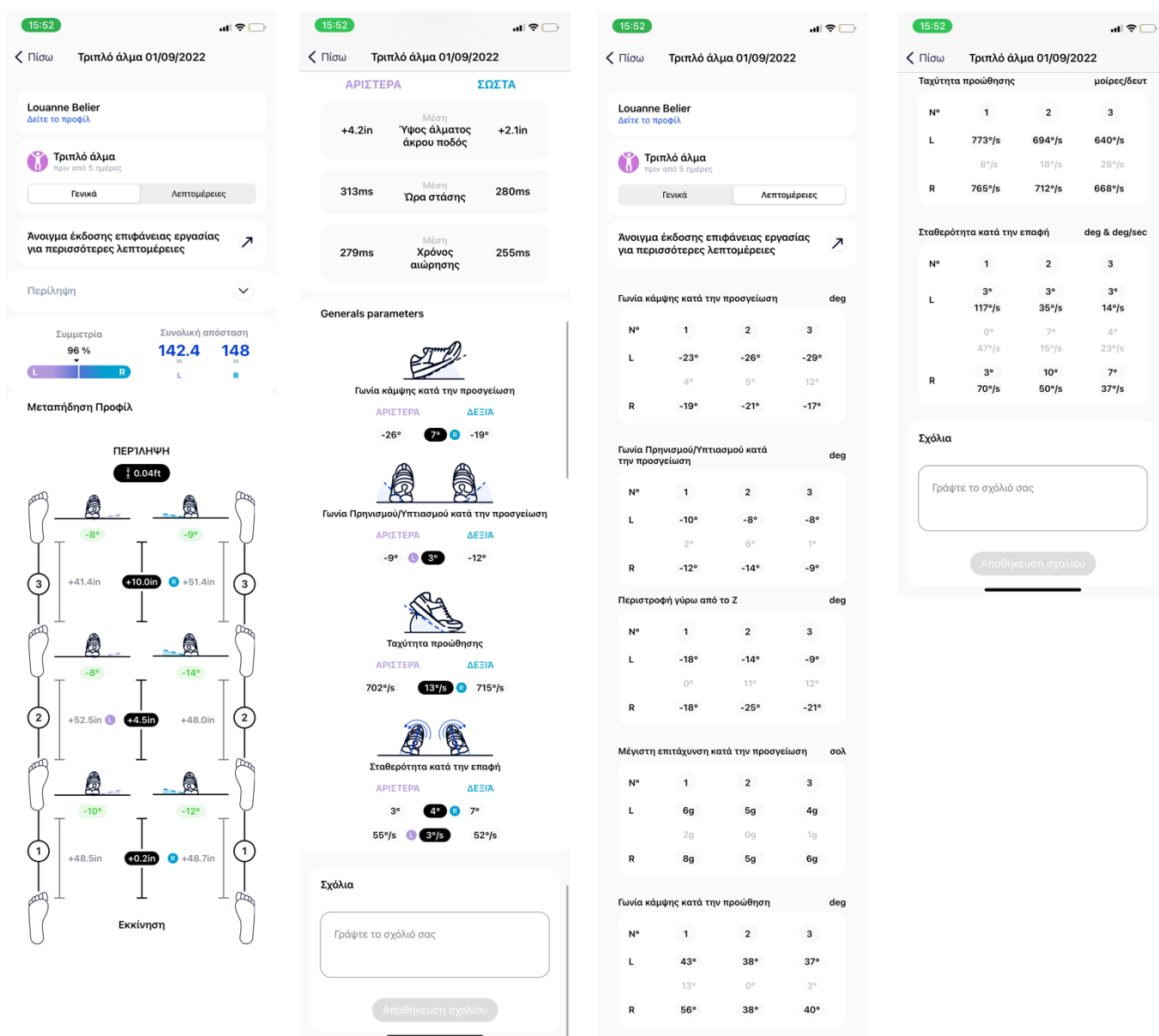
Δοκιμή τριπλού λυκίσκου

Περιγραφή

Πρόκειται για μια επαναλαμβανόμενη δοκιμή ενός ποδιού για τη σύγκριση της επαναληψιμότητας απόστασης του ίδιου ποδιού και της συμμετρίας με το αντίθετο πόδι. Το πρόγραμμα παρέχει επίσης διάφορα χαρακτηριστικά πτήσης και προσγείωσης για την περαιτέρω αξιολόγηση πρόσθετων στρατηγικών και ελλειμμάτων μοναδικών για κάθε άκρο.

Φιλοδώρημα

Τα πόδια πρέπει να έχουν πλάτος ώμων, να πιέζουν τα τακούνια και να πηδούν όσο το δυνατόν περισσότερο ενώ παραμένουν στον άξονα. Στη δοκιμή τριπλού λυκίσκου, ο στόχος είναι να πηδήξετε όσο το δυνατόν περισσότερο τρεις συνεχόμενες φορές, χωρίς να χάσετε την ισορροπία και ενώ προσγειώνεστε σταθερά.



Όροι ανάλυσης

Χρόνος επαφής: το μέτρο του πόσο καιρό το πόδι είναι στο έδαφος.

Χρόνος πτήσης: το μέτρο του πόσο καιρό το πόδι είναι στον αέρα κατά τη διάρκεια ενός άλματος.

Διαφορά ώρας πτήσης: η διαφορά μεταξύ του δεξιού και του αριστερού ποδιού κατά τη διάρκεια της πτήσης.

Γωνία κάμψης κατά την προσγείωση: μέτρηση της γωνίας κάμψης κατά την προσγείωση

Γωνία κάμψης κατά τη διαφορά προσγείωσης: η διαφορά της γωνίας κάμψης του δεξιού ποδιού και του αριστερού ποδιού κατά την προσγείωση

Γωνία προνοσοποίησης κατά την προσγείωση: βαθμός πρηνισμού ή ύπτιαξης του ποδιού κατά την προσγείωση

Γωνία προνοσοποίησης κατά τη διαφορά προσγείωσης: η διαφορά μεταξύ της γωνίας προνοσοποίησης του δεξιού και του αριστερού ποδιού κατά την προσγείωση.

Ταχύτητα απογείωσης: η μέγιστη γωνιακή ταχύτητα του ποδιού φτάνει πριν από την απογείωση.

Διαφορά ταχύτητας απογείωσης: η διαφορά μεταξύ της ταχύτητας του δεξιού και του αριστερού ποδιού κατά την απογείωση.

Ευστάθεια επαφής: σταθερότητα κατά τη διάρκεια της φάσης προσγείωσης.

Διαφορά ευστάθειας επαφής: διαφορά ευστάθειας επαφής μεταξύ του δεξιού και του αριστερού ποδιού.

Ύψος άλματος: το μέγιστο ύψος που επιτυγχάνεται από το κέντρο μάζας κατά τη διάρκεια ενός άλματος. Το ύψος άλματος είναι το σημείο που αντιπροσωπεύει τη μέση θέση της ύλης του σώματος.

Περιστροφή γύρω από το Z: Διαφορά γωνίας μεταξύ απογείωσης και προσγείωσης σε σχέση με τον κατακόρυφο άξονα. Ο βαθμός περιστροφής υπολογίζεται γύρω από τον κατακόρυφο άξονα.

Περιστροφή γύρω από τη διαφορά Z: η διαφορά μεταξύ της περιστροφής του δεξιού και του αριστερού ποδιού γύρω από το z.

Γωνία κάμψης απογείωσης: μέτρηση της γωνίας κάμψης κατά την απογείωση.

Διαφορά γωνίας κάμψης απογείωσης: διαφορά μεταξύ της γωνίας κάμψης απογείωσης δεξιού και αριστερού ποδιού.

Αριθμός άλματος: αριθμός αλμάτων που εκτελέστηκαν.

Ρυθμός: γραφική αναπαράσταση του ρυθμού κατά τη διάρκεια της δοκιμής. Ο ρυθμός είναι ο αριθμός των αλμάτων που εκτελούνται σε ένα λεπτό (αφορά μόνο τη δοκιμή Side Hop).

Συνολική απόσταση: συνολική απόσταση που ολοκληρώθηκε κατά τη διάρκεια δοκιμών άλματος (Triple και Single Hop).

Συμμετρία: σύγκριση μεταξύ του δεξιού και του αριστερού ποδιού.

Μήκος άλματος: το μήκος κάθε εκτελούμενου άλματος (μόνο για δοκιμή Triple Hop).

Η ενότητα Performance Rehab έχει σχεδιαστεί για χρήση στην τέχνη της αθλητικής επιστήμης και των δεδομένων και των

αποτελέσματα εξαγονται μέσω της ιατρικής συσκευής Digitsole® Pro "FDA-cleared".

Συμβουλές

- Σημειώστε τις αποστάσεις σας με ταινία για να επιτρέψετε στους ασθενείς σας να απεικονίσουν τον στόχο απόστασης.
- Σε όλα τα άλματα, προσπαθήστε να κάνετε τον ασθενή να πηδήξει όσο το δυνατόν ψηλότερα και όσο το δυνατόν περισσότερο ασκώντας τη μέγιστη ελεγχόμενη προσπάθεια.
- Να έχετε πάντα τον ασθενή να κάνει προθέρμανση πριν ξεκινήσετε τις δοκιμές άλματος (π.χ. ελαφρύ τζόκινγκ, άλματα εξάσκησης κ.λπ.).

Αναφορές

1. Acero, Ραφαέλ Μαρτίν PhD. Σάντσεθ, Χοσέ Αντρέας PhD; Fernández-del-Olmo, Miguel PhD Δοκιμές κάθετου άλματος, δύναμης και προετοιμασίας Περιοδικό: Δεκέμβριος 2012 - Τόμος 34 - Τεύχος 6 - σελ 87-93. doi: 10.1519/SSC.0b013e318276c353
2. Επιστήμη για τον Αθλητισμό. 2022. Άλμα αντίμετρας (CMJ) - Επιστήμη για τον αθλητισμό. [σε απευθείας σύνδεση] Διατίθεται στη διεύθυνση: <<https://www.scienceforsport.com/countermovement-jump-cmj/>> [Πρόσβαση στις 25 Μαΐου 2022].
3. Λευκός ΑΚ, Klemetson CJ, Αγρότης Β, Κατσαβέλης D, Bagwell JJ, Grindstaff TL. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΩΝ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΚΟΠΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΑΠΏΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΛΥΚΙΣΚΟΥ ΠΡΟΣ ΤΑ ΕΜΠΡΟΣ ΜΕ ΉΝΑ ΠΏΔΙ ΣΕ ΥΓΙΗ ΑΤΟΜΑ. Int J Αθλητισμός Phys Ther. 2018 Απρ;13(2):143-151. PMID: 30090672; PMCID: PMC6063070.

Βοήθεια και βοήθεια

Βοήθεια

Πλήρεις πληροφορίες είναι διαθέσιμες στη διεύθυνση:

<https://www.digitsolepro.com/>

Επαφή

Έχετε κάποια ερώτηση ή πρόταση; Μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο:

+33 (0)3 55 40 91 55

+1 720 798 4452

DigitsolePro.com

contact@digitsolepro.com



DIGITSOLE S.A.S

13 rue Héré

54000 NANCY

Γαλλία