

Sharpist

Dein Leitfaden für das Coaching

Individuelles Lernen für alle Beschäftigten weltweit
Angetrieben durch Coaching



Coaching unterstützt Menschen dabei, ihr eigenes Potenzial zu entfalten

- ✓ Die Coaches nehmen dabei eine unterstützende Rolle ein und helfen zu lernen, statt zu lehren.
- ✓ Sie müssen nicht zwangsläufig Expertise im Fachbereich der Learner besitzen. Oft ist gerade eine Perspektive von außen besonders förderlich.
- ✓ Coaching ist abzugrenzen von Mentoring, Therapie und Beratung.
- ✓ Allgemeine positive Effekte von Coaching sind die Steigerung des Wohlbefindens, der Selbstregulation und der Leistung.



Coaching Methoden



Gespräche



Gezielte Fragen



Visualisierungen



Übungen

Mehr als nur Mentoring: Coaching führt zu individuellem Empowerment

Kontrolle

Empowerment



Managing



Methode

Wer? Wo? Was? Wann?

Grund

Krisenmodus



Beratung / Mentoring



Methode

Ratschläge geben

Grund

Unterstützung innerhalb eines Fachbereichs



Coaching



Methode

80% Fragen stellen

Grund

Individuelles Potenzial erkennen und heben



Drei Eigenschaften guter Coaches



Sie erkennen das Potenzial
der Learner

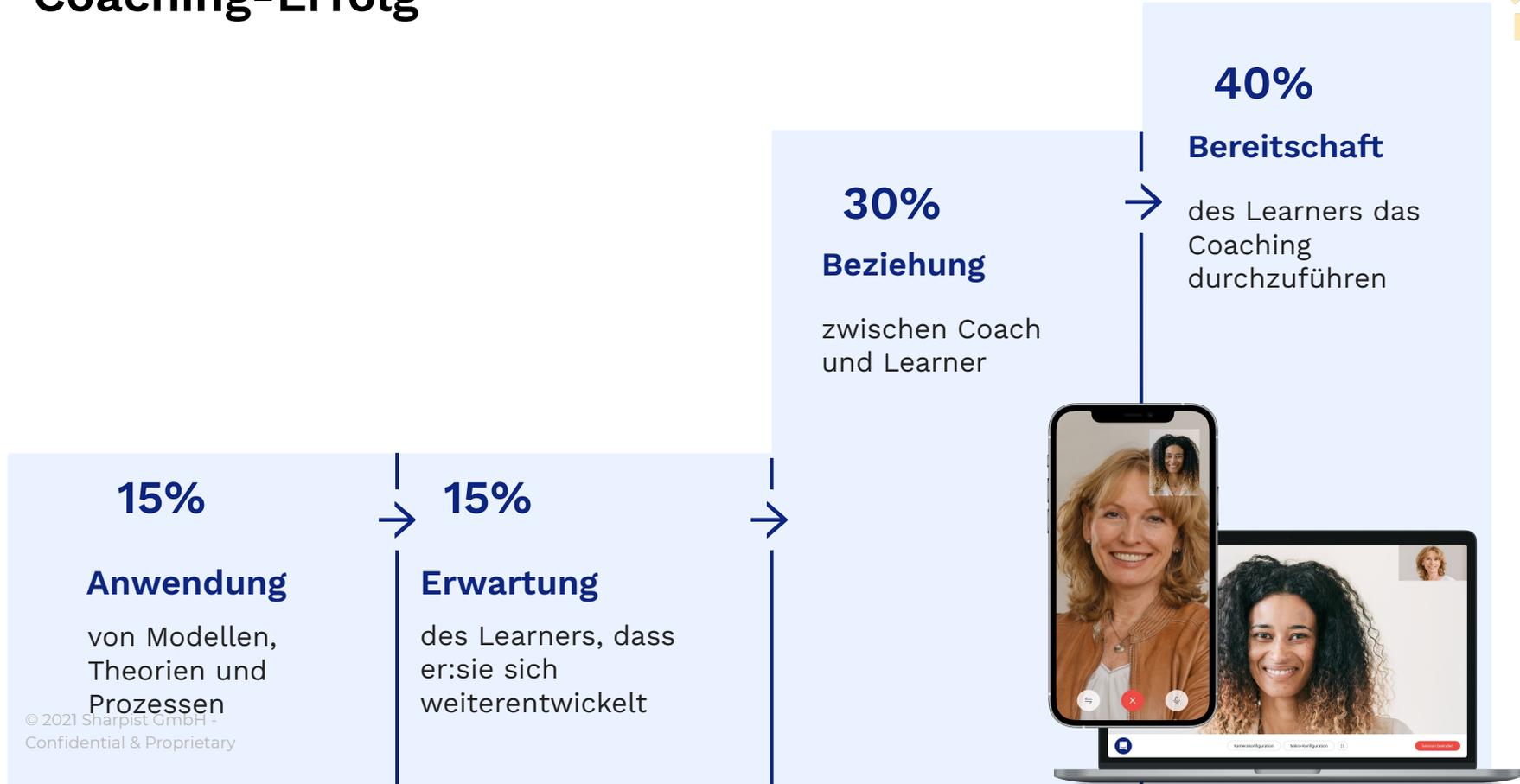
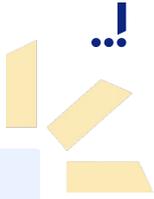


Sie hinterfragen Annahmen und
Einstellungen



Sie gehen dorthin, wo es
'schmerzt'

Mit diesen vier Komponenten schaffst Du Deinen Coaching-Erfolg



5 Tipps, um das Beste aus dem Sharpist-Coaching herauszuholen



Setze Deine Coaching Ziele mit Bedacht.



Stelle sicher, dass Du zu 100% mit deine:r Coach zufrieden bist.



Nutze das Material zwischen den Sitzungen, um eine nachhaltige Entwicklung zu gewährleisten.



Mache kleine Schritte:
Integriere, was Du gelernt hast, in Deinen Alltag.



Behalte Deine Ziele im Blick.





Deine Ziele sind die Grundlage, um den perfekten Sharpist Coach für Dich zu finden



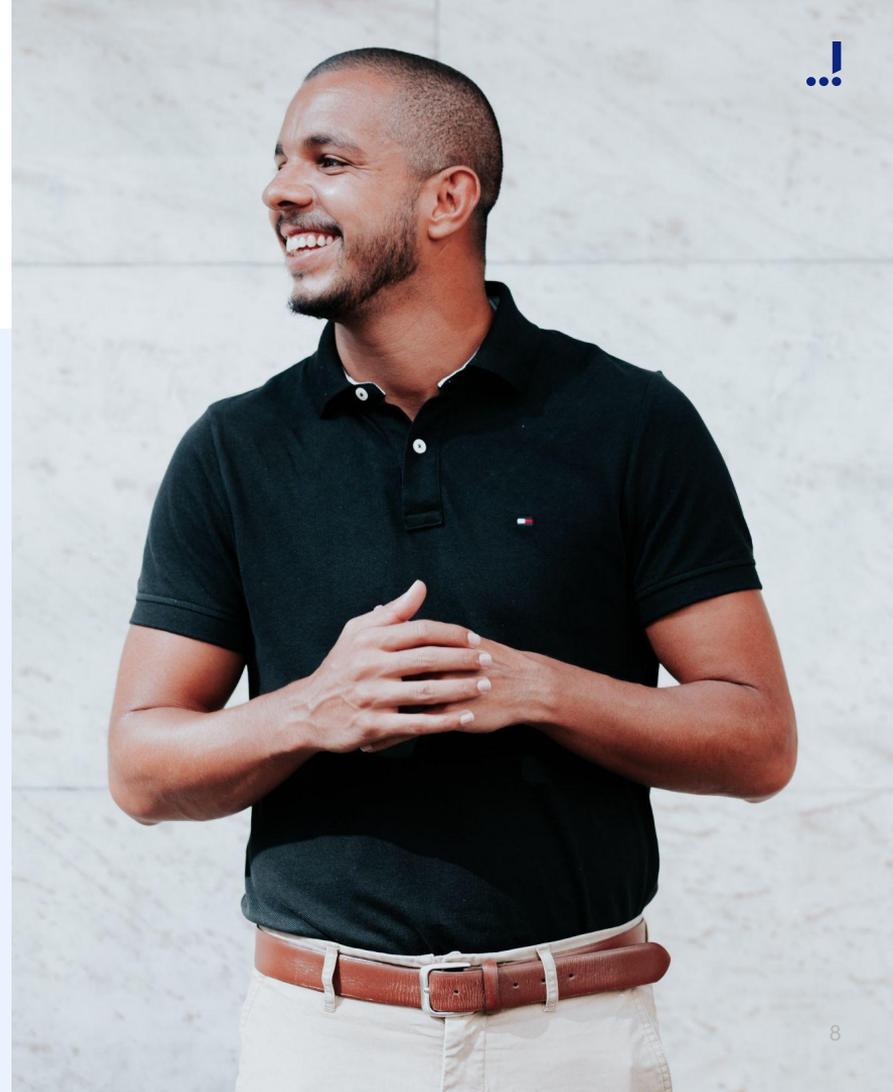
Mache Dir ein klares Bild von
Deiner aktuellen Arbeitssituation



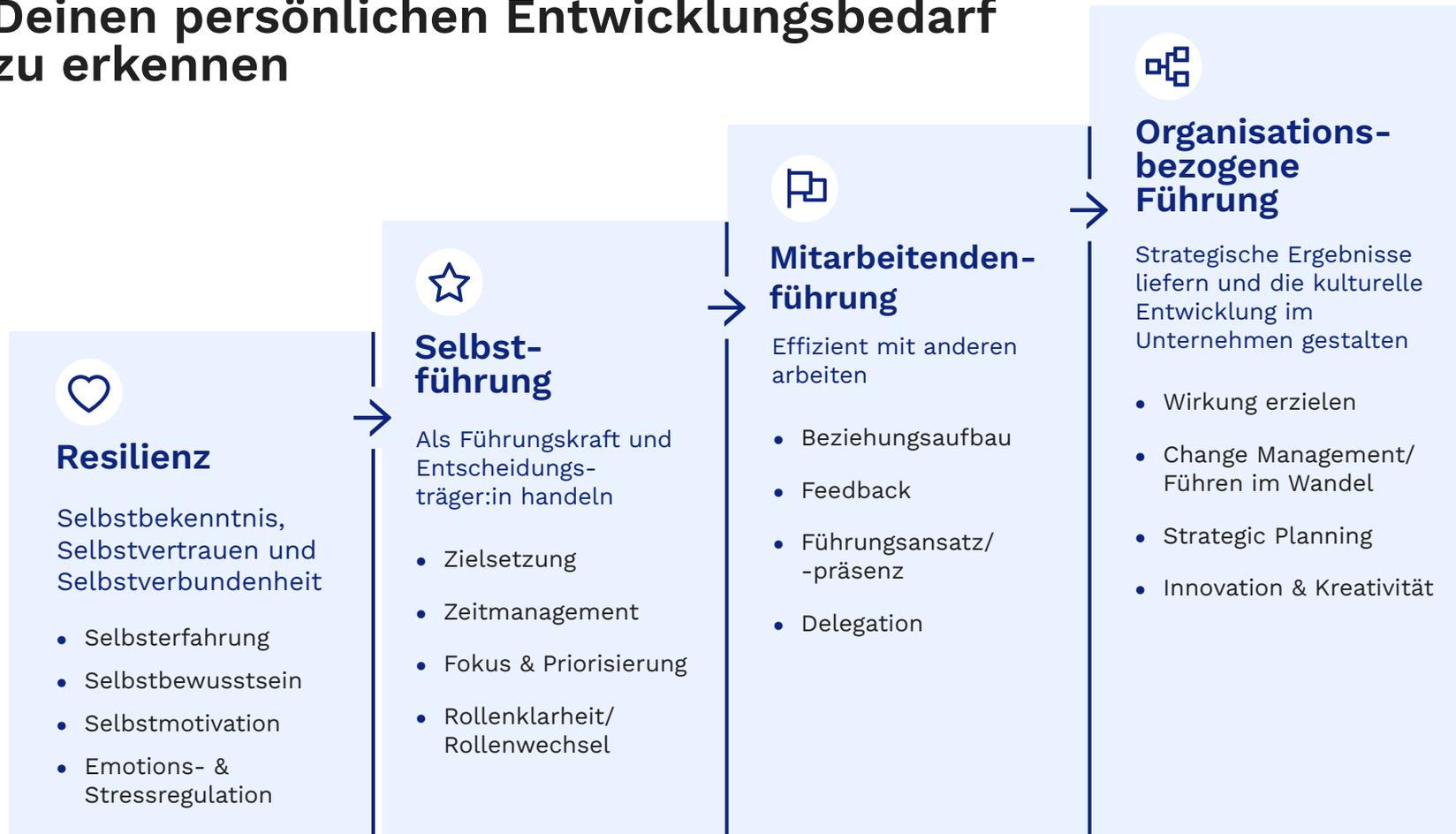
Bestimme den Weg und gebe die
Richtung für Deine persönliche
Entwicklung vor



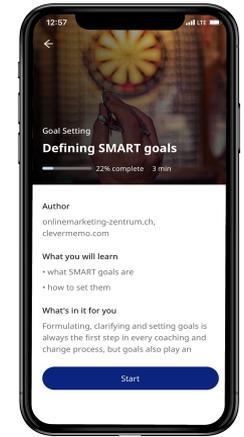
Erfasse persönlichen Ressourcen
und Hindernisse, die auf dem
Weg auftreten können



Der Sharpist Leadership-Modell hilft Dir, Deinen persönlichen Entwicklungsbedarf zu erkennen



SMARTe" Ziele führen zu einer erfolgreicherer Coaching-Erfahrung und zu verstärktem Wachstum



Reflektiere
Deine aktuelle
Situation

Ermittle Deinen
Bedarf an
Entwicklung

Was willst Du
verändern?

Definiere Deine
Ziele
SMART



- **Specific (spezifisch)**
- **Measurable (messbar)**
- **Achievable (erreichbar)**
- **Relevant (relevant)**
- **Time-bound (zeitgebunden)**

- ☆ Was sind derzeit Deine 3 wichtigsten persönlichen Herausforderungen bei der Arbeit?
- ☆ Was sind Deine persönlichen Stärken, die Du weiter verbessern willst?
- ☆ Welche Tätigkeiten und Aufgaben fallen Dir leicht? Was bringt Dich zum 'Fließen'?
- ☆ Welche Rückmeldungen hast Du in letzter Zeit erhalten? Von Kolleg:innen und Vorgesetzte:r?

**Reflexion führt zu
Erfolg.**



Keep growing

... und einen erfolgreichen Start für Dein Coaching!

