

Giai Đoạn II: Cộng Đồng Hành Động và Học Tập (Action and Learning Community)

TỔNG QUAN

Equity in OC Initiative (Sáng Kiến Công Bằng tại Quận Cam, EiOC) tiếp tục cam kết thực hiện công bằng về sức khỏe ở Quận Cam (OC) bằng cách giải quyết các yếu tố xã hội quyết định sức khỏe (social determinants of health, SDoH) liên quan nhiều nhất trong cộng đồng. Giai Đoạn I của EiOC bắt đầu vào tháng Hai năm 2022 và hoàn thành vào tháng Năm năm 2022. Thông qua Tổ Hành Động của EiOC, Giai Đoạn I tập trung vào phương pháp tiếp cận dựa trên cộng đồng và dữ liệu để đạt được ba lĩnh vực hành động ưu tiên giải quyết SDoH. Chuyển từ lập kế hoạch sang hành động tập thể, Giai Đoạn II của EiOC được điều phối bởi Cộng Đồng Hành Động và Học Tập. Bắt đầu từ tháng Sáu năm 2022 và trong vòng 16 tháng, Cộng Đồng Hành Động và Học Tập sẽ thúc đẩy hành động và học tập trong toàn bộ hệ sinh thái y tế và chăm sóc sức khỏe ở Quận Cam.

Mục Tiêu

Cộng Đồng Hành Động và Học Tập tập trung vào cam kết đạt được công bằng y tế thông qua một chuỗi ba Khóa Học Lãnh Đạo Cải Thiện Sức Khỏe Cộng Đồng (Community Health Improvement Leadership Academies, CHILA) và ba Giai Đoạn Hành Động. Trong 16 tháng, các CHILA này được tạo điều kiện để giúp các thành viên của cộng đồng và Equity in OC Initiative cùng cố và đẩy mạnh các kỹ năng của họ cũng như tận dụng tài sản cá nhân và tập thể của họ để tạo ra các mục tiêu có ý nghĩa và đạt được những mục tiêu đó bằng cách:

- Tìm hiểu cách thức kiến tạo sức khỏe và hạnh phúc thông qua các mối quan hệ mà chúng ta có và cách chúng ta sống cùng nhau;
- Xác định các vấn đề quan trọng đối với họ, tài sản mà mỗi người tham gia có thể mang lại và cơ hội để cùng nhau làm việc có ý nghĩa;
- Phát triển các công cụ, kỹ năng và hành vi để giải quyết một cách công bằng các yếu tố xã hội có tính quyết định được ưu tiên về các chủ đề sức khỏe; và
- Giúp cộng đồng bồi đắp lòng tin vào mối quan hệ và các nguồn lực cần thiết để tham gia vào bất kỳ nỗ lực thay đổi hoặc cải thiện nào phát sinh.

Những người tham gia vào Cộng Đồng Hành Động và Học Tập bao gồm các nhóm cải thiện công bằng (ví dụ: những người tham gia Tổ Hành Động của EiOC, Nhóm Công Bằng Y Tế Dân Số EiOC, các nhóm cộng tác/liên minh cộng đồng khác) sẽ được lựa chọn trên cơ sở ai đến trước được phục vụ trước và khi cần thiết. Các nhóm sẽ tìm hiểu và tạo ra các dự án giải quyết những khía cạnh bất bình đẳng cụ thể về SDoH và/hoặc sức khỏe. Các nhóm sẽ làm việc để nâng cao công bằng y tế ở Quận Cam theo những cách có hiệu quả đối với các nhóm dân cư mà họ phục vụ.

GIÁ TRỊ CỐT LÕI

Công Bằng

Tạo điều kiện cho mọi người phát huy hết tiềm năng của mình bằng cách loại bỏ những trở ngại về cấu trúc và xã hội gây ra sự bất bình đẳng.



Hoà Nhập

Công nhận phẩm giá và giá trị vốn có của mỗi người và tiếng nói của họ trong cộng đồng.



Đồng Thiết Kế

Nêu ra và làm việc với những người có kinh nghiệm trực tiếp về bất bình đẳng.



THÀNH PHẦN

Các Nhóm Cải Thiện Công Bằng

Các nhóm làm việc cùng nhau vì mục tiêu chung. Bao gồm các nhóm HCA nội bộ, các nhóm cộng đồng làm việc trong các lĩnh vực ưu tiên của SDoH và các nhóm Công Bằng Y Tế Dân Số.



Các Khóa CHILA

Các sự kiện học tập và xây dựng mối quan hệ kéo dài nhiều ngày cho các nhóm cải thiện công bằng. Những sự kiện này bao gồm các hoạt động tương tác về lập kế hoạch và xây dựng năng lực.



Giai Đoạn Hành Động

Trung tâm của Cộng Đồng Hành Động và Học Tập, khi các nhóm làm việc để đạt được mục tiêu đã đề ra bằng cách kiểm tra và chỉnh sửa kế hoạch của họ cũng như đưa những gì họ đã học được vào công việc hàng ngày của mình.



Thử Nghiệm Hành Động Công Bằng

Khung hành động bao gồm việc đặt ra một mục tiêu đầy tham vọng, thiết kế và thử nghiệm các giải pháp tiềm năng và phát triển một kế hoạch hành động.



Huấn Luyện Viên Cải Thiện

Các cố vấn viên sẽ hỗ trợ, hướng dẫn và đào tạo chung về cải thiện và đánh giá cho các nhóm cải thiện công bằng.



Khoản Tài Trợ Thực Hiện Dự Án Công Bằng

Sẽ có các khoản tài trợ lên đến \$400K để hỗ trợ dự án của các nhóm nhằm giải quyết các lĩnh vực ưu tiên SDoH.



Các Câu Hỏi Thường Gặp

CHILA là gì? CHILA khác gì với các hội thảo khác?

Khóa Học Lãnh Đạo Nâng Cao Sức Khỏe Cộng Đồng (CHILA) là các khóa học năng động, gắn kết và trao quyền. Mặc dù có những thành phần thiết thực để tạo ra trải nghiệm giống CHILA, nhưng có những yếu tố đã ăn sâu trong toàn bộ quy trình khiến CHILA trở nên khác biệt so với bất kỳ khóa học nào khác. CHILA là hiện thân của các giá trị cốt lõi chung của chúng ta và việc truyền tải các kỹ năng của Cộng Đồng Giải Pháp (bao gồm, Lãnh Đạo vì Kết Quả, Lãnh Đạo vì Công Bằng, Lãnh Đạo Cùng Nhau, Lãnh Đạo từ Bên Trong và Lãnh Đạo vì Tính Bền Vững) vào mỗi buổi học giúp người tham gia cảm thấy rằng không nơi nào sánh được với những khóa học này. CHILA bao gồm một số hoạt động được kết nối với nhau để đảm bảo chuyển đổi và tiến tới các mục tiêu cải thiện công bằng.

Bạn có thể mong đợi gì ở CHILA? Các thành phần cốt lõi bao gồm:

- Các hoạt động và bài tập xây dựng mối quan hệ và cộng đồng
- Đào tạo về xây dựng năng lực, các buổi thuyết trình, các cuộc thảo luận và các hoạt động nhóm trên tất cả các nhóm cải thiện
- Thời gian để các nhóm cải thiện công bằng:
 - Thúc đẩy công việc của họ một cách cụ thể (ví dụ: đối tác cộng đồng và lập bản đồ tài sản, đi sâu vào nội dung dành riêng cho nhóm hoặc chuẩn bị cho các nhóm cho Giai Đoạn Hành Động tiếp theo)
 - Bắt Đầu Giai Đoạn Hành Động (ví dụ: thiết lập mục tiêu, chuẩn bị cho các thử nghiệm thay đổi hoặc phát triển các hệ thống đo lường đơn giản nhưng hiệu quả)
 - Tận dụng và sắp xếp công việc của họ sao cho tổng công việc kết hợp của họ sẽ nhiều hơn tổng các dự án cải thiện riêng lẻ. Điều này cũng có thể bao gồm việc cùng nhau giải quyết những thách thức chung như một nhóm kết hợp (thay vì xử lý riêng lẻ)
- Đánh giá cơ bản để xác định các tài sản, xác định cơ hội và điều chỉnh cách tiếp cận công việc

Tôi nên xem xét/đề xuất loại dự án cải thiện sự công bằng nào để có cơ hội nhận khoản tài trợ Thực Hiện Dự Án Cải Thiện Sự Công Bằng?

Tổng cộng 6 triệu đô la tài trợ để thực hiện các dự án cải thiện công bằng sẽ được trao cho các dự án hướng đến mục tiêu xác định và thu hẹp khoảng cách về công bằng trong kết quả sức khỏe, các yếu tố xã hội quyết định sức khỏe ảnh hưởng đến một khu dân cư/nhóm dân cư/cộng đồng, cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế cho người dân và/hoặc giải quyết vấn đề phân biệt chủng tộc có hệ thống và cấu trúc.

Các nhóm cải thiện công bằng sẽ nhận được hình thức hỗ trợ nào?

Các hoạt động và hỗ trợ được cung cấp cho các nhóm cải thiện công bằng bao gồm:

- Các cuộc gọi và khóa học hàng tháng
- Các cuộc gọi họp nhóm về các chủ đề cụ thể
- Thử Nghiệm Hành Động Công Bằng để nhanh chóng theo đuổi hành động theo các chủ đề phức tạp về công bằng y tế
- Hợp tác giữa các nhóm để chia sẻ kiến thức và khắc phục những thách thức chung; sức mạnh của mạng lưới sẽ thúc đẩy hành động mới trong nhóm của bạn
- Các nhóm sẽ nhận được hỗ trợ, hướng dẫn và huấn luyện từ Viện Cải Thiện Chăm Sóc Sức Khỏe (Institute for Healthcare Improvement, IHI) và các đơn vị cộng tác khác, đồng thời chia sẻ hành trình hành động của họ trong Tổ Hành Động của Equity in OC và các diễn đàn hợp tác khác trong Cộng Đồng Hành Động và Học Tập trong 18 tháng
- Thông qua tương tác trực tiếp và tương tác trực tuyến, các nhóm học hỏi lẫn nhau, thử nghiệm các ý tưởng cải thiện và sử dụng các chiến lược đo lường để định hướng cho các nỗ lực cải thiện của họ

Làm thế nào để tôi có thể đăng ký nhận Khoản Tài Trợ Thực Hiện Dự Án Cải Thiện Công Bằng? Tôi có bắt buộc phải tham dự và tham gia CHILA không?

Có, người nhận tài trợ phải tham dự tất cả các khóa CHILA. Cụ thể, việc tham dự khóa CHILA đầu tiên (từ ngày 28 tháng 6 đến ngày 30 tháng 6 năm 2022) là một yêu cầu bắt buộc để nhận được tài trợ thực hiện dự án cải thiện công bằng. Trong khóa CHILA đầu tiên, các nhóm sẽ có thời gian để bắt đầu, mở rộng hoặc điều chỉnh các ý tưởng/đề xuất dự án cải thiện công bằng của họ, học hỏi từ các chuyên gia và các đối tác khác, đồng thời nhận được huấn luyện và hỗ trợ.

Hãy chắc chắn rằng nhóm cải thiện công bằng của bạn tham dự khóa CHILA đầu tiên và đăng ký nhận khoản tài trợ cũng như đăng ký các đề xuất dự án cải thiện công bằng và nếu được chọn, hãy tiếp tục tham gia CHILA 2 và CHILA 3 cùng các hoạt động liên quan (tức là thử nghiệm hành động công bằng, huấn luyện/hỗ trợ kỹ thuật và đào tạo).

Các dự án cải thiện công bằng sẽ được lựa chọn dựa trên các dự án/giải pháp đã xác định, thành phần nhóm, sự sẵn sàng và nhiệt tình của nhóm, các nguồn lực được xác định/sắp xếp/tận dụng và năng lực trong Cộng Đồng Hành Động và Học Tập.

Các Câu Hỏi Thường Gặp

Nhóm cải thiện công bằng sẽ gồm những ai?

Các nhóm có thể xuất phát từ trong một tổ chức tham gia hoặc có thể đại diện cho nhiều tổ chức muốn hợp tác trong một dự án về công bằng mà họ cùng quan tâm. Cho dù thế nào, nhóm cải thiện công bằng sẽ bao gồm những thành phần sau đây:



Người Lãnh Đạo Có Sức Thuyết Phục

Một người chịu trách nhiệm về việc tiến hành công việc và/hoặc giúp loại bỏ các rào cản mà nhóm gặp phải.



Người Có Kỹ Năng Thiết Kế

Một người xuất sắc trong việc tạo ra các nội dung trực quan và có tư duy như một nhà thiết kế.



Người Có Kỹ Năng Đo Lường

Một người có kinh nghiệm xác định thông tin để đo lường và theo dõi tiến trình đạt được (các) mục tiêu của nhóm.



Người Có Kỹ Năng Gắn Kết Cộng Đồng

Một người có thể giúp tập hợp những người có kinh nghiệm trực tiếp hoặc đưa các thành viên cộng đồng tham gia vào quá trình này.



Người Tham Gia Đa Dạng

Những người tham gia với nhiều quan điểm và kinh nghiệm sống khác nhau để lập kế hoạch, thiết kế giải pháp và thực hiện các thay đổi trong Giai Đoạn Hành Động.

Một số ngày quan trọng mà tôi nên lập kế hoạch trước?

Năm 2022

Tháng 5

Đăng Ký Khóa CHILA 1

Người đăng ký nhận khoản tài trợ bắt buộc phải tham dự Khóa 1 của CHILA.

Ngày

28-30
tháng 6

CHILA 1

Xây dựng cộng đồng giới thiệu các phương pháp cải thiện và bắt đầu thực hiện các dự án cải thiện sự công bằng.

Tháng 7

Bắt Đầu Thời Gian Đăng Ký Nhận Khoản Tài Trợ

Bắt đầu thời gian đăng ký nhận khoản tài trợ cho các đề xuất dự án cải thiện công bằng từ các nhóm cải thiện công bằng.

Tháng 8

Hết Hạn Đăng Ký Nhận Khoản Tài Trợ

Phải nộp các đề xuất tài trợ cho OC United Way. Hội đồng tài trợ độc lập tiến hành xét duyệt.

Tháng 9

Trao Các Khoản Tài Trợ

Trao và công bố các khoản tài trợ thực hiện dự án cải thiện công bằng.

Tháng 10

CHILA 2

Tiếp tục xây dựng cộng đồng, phát triển hơn nữa các kỹ năng và điều chỉnh các dự án cải thiện.

Năm 2022

Tháng 3

CHILA 3

Tiếp tục xây dựng cộng đồng, phát triển hơn nữa các kỹ năng và điều chỉnh các dự án cải thiện, đồng thời phát triển kế hoạch về tính bền vững.

Thử Nghiệm Hành Động Công Bằng là gì?

Khung hành động bao gồm việc thiết lập một mục tiêu đầy tham vọng, phát triển kế hoạch hành động, thiết kế các giải pháp tiềm năng và thử nghiệm các giải pháp đó. Bao gồm quy trình đồng thiết kế với đầy đủ tất cả mọi người (đặc biệt là những người có kinh nghiệm trực tiếp) và các tổ chức. Tuy mỗi Thử Nghiệm Hành Động Công Bằng đều khác nhau, nhưng cấu trúc cơ bản như sau:

Giai Đoạn Chuẩn Bị (60-90 tháng)

- Lập nhóm
- Các biện pháp can thiệp và ý tưởng
- Thu thập dữ liệu
- Thu hẹp trọng tâm

Thử Nghiệm Hành Động! (2 ngày)

- Thiết lập một mục tiêu đầy tham vọng
- Thiết kế các giải pháp tiềm năng để thử nghiệm
- Phát triển kế hoạch hành động

Giai Đoạn Nước Rút (~100 ngày)

- Thử nghiệm các ý tưởng và thu thập dữ liệu
- Sử dụng các phát hiện để điều chỉnh hoặc thay đổi kế hoạch nếu cần thiết để đạt được mục tiêu
- Các cuộc họp nhóm hàng tuần

Thử Nghiệm Tăng Cường (1 ngày)

- Mục tiêu đã đạt được
- Củng cố các lợi ích đạt được
- Đặt mục tiêu mới

**Duy Trì,
Cải Thiện
hoặc Mở
Rộng Quy
Mô**