

Psychologische Unterstützung für Brustkrebspatientinnen während der Krebsbehandlung

- ✓ On-Demand verfügbar und zugänglich
- ✓ In Kürze* auch kostenfrei auf Rezept



CE-zertifiziert
Living Well ist ein CE-konformes
Medizinprodukt



Schutz von Daten und Privatsphäre
Living Well entspricht den höchsten
Standards für Datensicherheit und
Datenschutz.

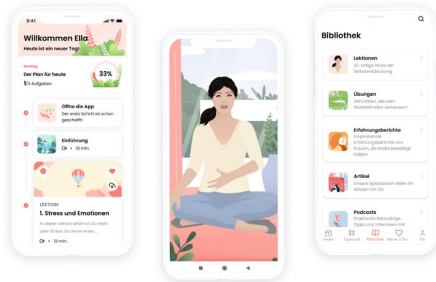


Laufende DiGA-Zertifizierung
Nur Anwendungen, die einen klinischen Nachweis
erbringen und strenge Sicherheitsanforderungen
erfüllen, werden im DiGA-Verzeichnis gelistet.

Living Well von Prosoma

Living Well ist eine digitale Gesundheitsplattform, die die Lebensqualität verbessern und Stress-, Angst- und Depressions Symptome im Zusammenhang mit der Krebsdiagnose und -behandlung in verschiedenen Krebsstadien lindern soll. Dieses Medizinprodukt richtet sich an erwachsene Brustkrebspatientinnen, ihre Betreuer*innen und Krebsüberlebende.

Während der 90-Tage Programms unterstützt die App die Patientinnen, mit Emotionen umzugehen, die während der Krebserkrankung entstehen können, z.B.:



- ✓ Emotionen, wie Wut, Angst und Sorgen zu kontrollieren
- ✓ Mit negativen Gedanken umzugehen
- ✓ Stresssituationen besser zu ertragen, z.B. Chemo- oder Radiotherapie
- ✓ Die Kontrolle über das eigene Wohlbefinden wiederzuerlangen
- ✓ Tag für Tag hilfreiche Aktivitäten zu fördern
- ✓ Kommunikation mit den Angehörigen zu erleichtern
- ✓ Ihre Krankheit besser zu verstehen und sich an die neue Situation anzupassen
- ✓ Die allgemeine Widerstandsfähigkeit zu stärken

1. Patienten-zentriert

Maßgeschneidert auf die individuellen Bedürfnisse und Fortschritte jeder Patientin.

2. On-Demand verfügbar und zugänglich

Jederzeit und von überall, während des gesamten Genesungswegs.

3. Universelle Anwendung

Als alleinstehende Unterstützung, bei laufender oder als Fortsetzung abgeschlossener Therapie einsetzbar.

4. Wissenschaftliche Grundlage

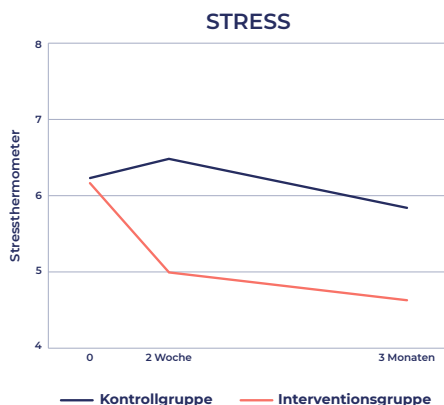
Angelehnt an den anerkannten psychotherapeutischen Ansatz in der Psychoonkologie: kognitive Verhaltenstherapie.

5. Wissenschaftlich geprüft

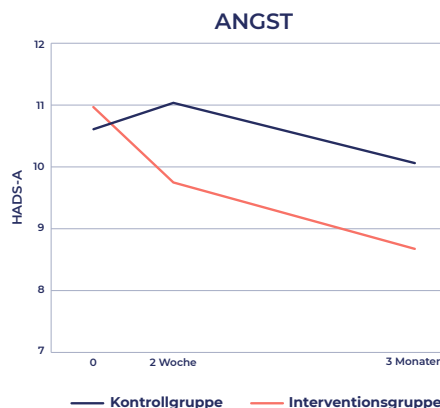
Regelmäßig validiert: klinisch und mit realen Patient*innen, in ihrer täglichen Umgebung.

Unsere letzte Pilotstudie mit 56 Brustkrebspatientinnen im Asklepios Tumorzentrum Hamburg und HPZenner Studienzentrum Tübingen (DRKS-ID der Studie: DRKS00029918) belegt die klinische Wirksamkeit der App.

Verringerung des Stressniveaus



klinisch relevante und signifikante Verringerung des Angstniveaus



Bereits nach 2 Wochen Living Well zeigten die Patientinnen der Interventionsgruppe eine Verbesserung des Stress- und Ängsteniveaus, die selbst nach 3 Monaten noch anhält.

Living Well hat sich als eine der wirksamsten eHealth-Interventionen zur Verringerung der mentalen Belastung bei Brustkrebspatientinnen erwiesen.

In Kürze auch kostenfrei* für Frauen mit einer Brustkrebsdiagnose

Im Rahmen der zukünftigen, möglichen DiGA-Erstattung ist es vorgesehen, dass die Behandlung mit Living Well für Brustkrebspatientinnen schon bald von allen gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland vollständig übernommen wird.

So starten Sie mit Living Well

1

Ein Rezept erhalten

Nach der Brustkrebsdiagnose fragen Sie Ihre*n Ärzt*in oder Psychotherapeut*in nach einem Rezept für Living Well.

2

Das Rezept bei Ihrer Krankenkasse einreichen

Nach der Übermittlung erhalten Sie innerhalb weniger Tage einen 16-stelligen Living Well Aktivierungscode, den Sie von Ihrer Versicherung per Post erhalten.

3

Living Well herunterladen und aktivieren

Sobald Sie die App heruntergeladen haben, geben Sie den erhaltenen Code ein. Falls Sie zur Aktivierung Fragen haben, kontaktieren Sie uns bitte. Der Code gewährt Ihnen 90 Tage lang Zugang. Bei Bedarf kann eine Wiederverschreibung erfolgen.



Scannen Sie einen dieser Codes, um Ihre App herunterzuladen:



Haben Sie keine Möglichkeit, unsere App auf Rezept zu erhalten?

Haben Sie eine andere Frage zu den Rückerstattungskriterien?

Falls Sie die Kosten aus unterschiedlichsten Gründen nicht mit Ihrer Krankenkasse abrechnen können, kontaktieren Sie uns direkt, um weitere Zugangsmöglichkeiten für Living Well zu besprechen oder scannen Sie den QR-Code.

✉ **E-Mail:** support@prosoma.com

☎ **Rufnummer:** +49 30 52015188

🕒 **Sprechzeiten:** Montag-Freitag, 09:00 – 16:00 Uhr



Zur Living Well Informationswebsite:
www.prosoma.com/de/auf-rezept



Über Prosoma:

Prosoma ist ein Technologieunternehmen, das digitale, therapeutische Medizinprodukte für Krebspatient*innen entwickelt und auf den Markt bringt. Krebspatient*innen werden durch die Produkte nach der Diagnose psychoonkologisch begleitet und geschult, um ihre mentale Gesundheit zu stärken und durch die Krebsdiagnose bedingte Symptome wie Stress, Depressionen und Angst zu lindern.

Kontakt in Deutschland:

Prosoma GmbH
Kurfürstendamm 50 | 10707 Berlin
Amtsgericht Charlottenburg

*Aufgrund bisheriger Studiendaten erstatten gesetzliche Krankenkassen die Kosten für Living Well nur bei weiblichen Brustkrebspatientinnen.