

Programme Pédagogique Lidl 2023



Préparation opérationnelle à l'emploi sur le métier d'Opérateur.ice Logistique pour la base logistique de Lidl à Cestas. Contrat en CDD / CDI à l'issue de la POE.

Formation métier - 20 jours - 140h

- Acquérir les compétences techniques du métier d'Opérateur.ice logistique
- Appliquer les procédures de l'entreprise
- Mettre en oeuvre la polyvalence requise sur le métier d'Opérateur.ice logistique chez Lidl

Formation soft skills - 27 jours - 190h

- Gagner en confiance et en aisance de communication verbale ainsi que non verbale dans un contexte professionnel français
- Apprendre à travailler en équipe et avec ses collaborateurs en toutes circonstances
- Progresser en autonomie et savoir nouer une relation de confiance avec sa hiérarchie
- Acquérir les codes culturels qui permettent d'adopter des comportements adaptés à la culture en entrepôt et en magasin chez Lidl

Immersion en entreprise - 10 jours - 70h

- Mettre en pratique les connaissances soft skills et métier apprises durant la formation.
- Acquérir de l'expérience sur le terrain et des responsabilités.
- Gagner en confiance, en maturité et renforcer ses aptitudes.

Groupe de formation : 12 apprenants de niveau A2 en Français

Méthodes utilisées :

- Enseignements théoriques assimilés à travers la mise en pratique et des exercices interactifs
 - Des activités pratiques en groupe et entraînements individuels
 - Un apprentissage interactif à travers des jeux et des mises en situation

Méthodes d'évaluation :

- Autodiagnostic des forces et des points de développement
- Quiz d'évaluation réguliers pour ancrer les acquis
- Appréciation de fin de formation par l'équipe pédagogique
- Suivi hebdomadaire du groupe par les équipes each One et IFP

Programme Séquencé Prévisionnel Métier CSF - total de 140 heures sur 20 jours (réajusté selon les besoins du groupe d'apprenants)

Module Dispensé	Intitulé de sessions	Heures	Jours
MODULE 1	Journée d'intégration + découverte du lieu de travail	7H	1
MODULE 2	Autorisation de conduite de chariot de type 1b	14H	2
MODULE 3	Organisation de l'entrepôt	7H	1
MODULE 4	Formation technique & Calibrage Pick by voice	21H	3
MODULE 5	SST / Hygiène & sécurité	7H	1
MODULE 6	Préparation de commande / Emballage	28H	4
MODULE 7	Expédition / Réception / Stockage	14h	2
MODULE 8	Module Leon	14h	2
MODULE 9	Pool Recyclage	7H	1
MODULE 10	PRMM	7H	1
MODULE 11	Gestion des conflits / Gestion du stress en entrepôt Lidl	7H	1
MODULE 12	Gestion des priorités / organisation personnelle en entrepôt Lidl	7H	1

Programme Séquencé Prévisionnel Soft Skills each One - total de 190 heures sur 27 jours (réajusté selon les besoins du groupe d'apprenants)

Intitulé Session	Objectifs	Heures	Jours
Lancement et positionnement initial	-Avoir une idée claire des objectifs du programme -Se projeter dans le métier -Prendre conscience du travail à accomplir pour réussir -Faire connaissance avec le groupe	7H	1
Prendre confiance en soi et expression en public	-Permettre à chacun d'identifier et de formaliser ses talents -Apprendre à promouvoir son parcours en mettant en valeur ses différents savoir-faire -Surmonter les complexes liés à la langue à travers les exercices corporels et l'improvisation	21H	3
Numérique	Acquérir une autonomie dans l'utilisation de son smartphone de manière à pouvoir: -écrire des emails professionnel et rechercher des informations sur internet -utiliser des applications pour s'organiser dans la vie courante et gagner en employabilité	7H	1
Français sur objectifs spécifiques	-S'approprier le vocabulaire du métier d'Opérateur.ice logistique chez Lidl -S'approprier le vocabulaire du CACES 1b -Savoir interagir en toutes circonstances avec son manager et ses collègues	91H	13
Français Langue Professionnelle	-Préparation au CV -Préparation à la lettre de motivation et entretien	14H	2
Collaborer et s'intégrer culturellement	-Comprendre les mécanismes d'énergie au sein du groupe -Acquérir des méthodes simples pour s'intégrer -Comprendre le sentiment de discrimination -Assimiler des solutions face aux situations de malaise et de conflits	21H	3
Gestion des émotions et du stress	-Savoir se connecter à ses propres émotions et travailler sur les peurs -Comprendre le passage des émotions	14h	2

	aux besoins -Acquérir des méthodes de lâcher prise		
Modélisation post immersion	-Prendre de la hauteur sur son expérience en entreprise -Comprendre l'essentiel des contrats de travail en France -Se préparer à l'après POE et aux aléas du travail	7h	1
Evaluation de fin & clôture	-Faire le bilan sur son apprentissage et évaluer ses progrès -Entretiens de fin de formation avec l'équipe RH et managérial Lidl	8H	1